

R6年度 本渡中学校ソフトテニス部（女子）練習計画

変更があった点を「赤」で示しています。

2024 4月		
済		
27日(土)は、県大会に参加する生徒以外はOFFとします。		
25	木	放課後～18:00
26		放課後～18:00
27	土	熊本県選手権(団体) 運動公園メイン
28	日	(県選手権団体予備日) OFF
29	月	昭和の日 八代大会(女子個人) 八代市
30	火	放課後～17:50

29日(月)は、八代大会に参加しない生徒は8:30～11:30学校練習です。

2024 5月		
1	水	NO部活
2	木	放課後～18:20
3	金	選手権天草予選(個人) アロマ
4	土	合同練習(東野中ほか) アロマ 9:00～16:00
5	日	第一日曜 OFF
6	月	OFF
7	火	放課後～18:30
8	水	NO部活
9	木	放課後～18:30
10	金	放課後～18:30
11	土	合同練習(東野中ほか) アロマ 9:00～16:00
12	日	OFF
13	月	放課後～18:20
14	火	放課後～18:20
15	水	NO部活
16	木	放課後～18:20
17	金	放課後～18:20
18	土	8:00～12:00 市営4面
19	日	体育大会(練習はOFF)
20	月	振替休日(練習はOFF)
21	火	放課後～18:30
22	水	NO部活
23	木	放課後～18:30
24	金	放課後～18:30
25	土	(選手権個人予備日)
26	日	OFF
27	月	放課後～18:20
28	火	放課後～18:20
29	水	NO部活
30	木	放課後～18:20
31	金	放課後～18:20

枠外の数字は、「郡市中体連までの」日数です。

2024.4.24

2024 6月		
1	土	熊本県選手権(個人) 水俣市
2	日	第一日曜 OFF
3	月	
4	火	
5	水	NO部活
6	木	
7	金	
8	土	(県選手権個人予備日:水俣)
9	日	前後の天候次第では、練習します。
10	月	中体連が近いですが、テストもあります。ソフトテニスも学習も、どちらもしっかり準備をして臨めるように
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	テスト 放課後～18:30
15	土	八代大会(女子団体) 八代市
16	日	前後の天候次第では、練習します。
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	5時間授業後、放課後市営で練習
22	土	郡市中体連(団体) アロマ
23	日	郡市中体連(個人) アロマ
24	月	郡市中体連が雨天の場合、24, 25, 26…と順延。
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

7月13, 14日→県中体連(運動公園メイン)
7月27日 →口之津親善天草予選(市営or広瀬)
7月28日 →アンダー13研修大会(市営or広瀬)
8月 3～ 5日→九州中体連(宮崎県)
8月19～21日→全国中体連(石川県金沢市)