

R6年度 本渡中学校ソフトテニス部（女子）練習計画

※ 変更点を赤で示しています。

枠外の数字は、「郡市中体連までの」日数です。

2024.4.11

2024 4月			
1	月	9:00~11:00	82
2	火	13:00~15:00	81
3	水	NO部活	80
4	木	NO部活	79
5	金	NO部活	78
6	土	8:30~12:00	77
7	日	第一日曜 OFF	76
8	月	始業式 放課後~16:20	75
9	火	入学式 放課後~17:50	74
10	水	NO部活	73
11	木	放課後~17:50	72
12	金	放課後~17:50	71
13	土	選手権天草予選（団体）市営	70
14	日	（団体予備日） OFF	69
15	月	放課後~18:00	68
16	火	放課後~18:00	67
17	水	NO部活	66
18	木	放課後~18:00	65
19	金	放課後~18:00	64
20	土		63
21	日	OFF	62
22	月	放課後~18:00	61
23	火	放課後~18:00	60
24	水	NO部活	59
25	木	放課後~18:00	58
26	金	放課後~18:00	57
27	土	熊本県選手権（団体）運動公園メイン	56
28	日	（県選手権団体予備日） OFF	55
29	月	昭和の日 八代大会（女子個人）八代市	54
30	火	放課後~17:50	53

2024 5月			
1	水	NO部活	52
2	木		51
3	金	選手権天草予選（個人）アロマ	50
4	土	合同練習（東野中ほか）アロマ 9:00~16:00	49
5	日	第一日曜 OFF	48
6	月	OFF	47
7	火		46
8	水	NO部活	45
9	木		44
10	金		43
11	土	合同練習（東野中ほか）アロマ 9:00~16:00	42
12	日		41
13	月		40
14	火		39
15	水	NO部活	38
16	木		37
17	金		36
18	土	8:30~12:00	35
19	日	体育大会（練習はOFF）	34
20	月	振替休日（練習はOFF）	33
21	火		32
22	水	NO部活	31
23	木		30
24	金		29
25	土	（選手権個人予備日）	28
26	日		27
27	月		26
28	火		25
29	水	NO部活	24
30	木		23
31	金		22

2024 6月			
1	土	熊本県選手権（個人）水俣市	21
2	日		20
3	月		19
4	火	5月4日は、「東野中」「北部中」「大矢野中」と練習試合を行います。会場がアロマに変更になりました。連日の送迎でご迷惑をおかけしますが、中体連本番の会場でたくさん試合をすることは、必ず良い経験につながりますので、可能な生徒は全員連れて行きたいと思っています。ご協力よろしくお願いします。	18
5	水		17
6	木		16
7	金		15
8	土	（県選手権個人予備日：水俣）	14
9	日		13
10	月	5月11日は、「八代四中」からオファーをいただきました。アロマを押さえてあるそうです。ここも、参加できる生徒は全員連れて行きたいと思います。近々、参加の可否をお聞きます。よろしくお願いします。	12
11	火		11
12	水		10
13	木		9
14	金		8
15	土	八代大会（女子団体）八代市	7
16	日		6
17	月		5
18	火		4
19	水		3
20	木		2
21	金		1
22	土	郡市中体連（団体）アロマ	
23	日	郡市中体連（個人）アロマ	
24	月	郡市中体連が雨天の場合、 24, 25, 26...と順延。	
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		

7月13, 14日→県中体連（運動公園メイン）
7月27日 →口之津親善天草予選（市営or広瀬）
7月28日 →アンダー13研修大会（市営or広瀬）
8月 3～ 5日→九州中体連（宮崎県）
8月19～21日→全国中体連（石川県**金沢市**）