

本渡中学校男子バスケット部練習予定表（春休み）

年	月
2024	3～4

○4月22日・23日は天草郡市優勝大会です。
○春休みの課題も必ず終わらせよう！

月目標	①スピードアップ②オフボール(OF、DF)③セットオフENS
-----	--------------------------------

練習日			放課後練習		備考
月	日	曜日	場所	時間	
3	22	金	本中体育館	13:45 ～ 15:45	修了式
	23	土	宇土アリーナ	～	宇土松岡杯
	24	日	大矢野中学校体育館	～	天草郡市選手権大会
	25	月	本中体育館	10:00 ～ 12:00	
	26	火	本中体育館	7:45 ～ 9:45	
	27	水	休み	～	退任式
	28	木	本中体育館	7:45 ～ 9:45	
	29	金	本中体育館	10:00 ～ 12:00	
	30	土	本中体育館	8:30 ～ 12:00	
	31	日	休み	～	
4	1	月	本中体育館	8:30 ～ 10:10	
	2	火	本中体育館	14:45 ～ 16:30	
	3	水	休み	～	
	4	木		～	
	5	金		～	
	6	土	本中体育館	8:30 ～ 12:00	
	7	日	休み	～	
	8	月	本中体育館	終わり次第 ～ 18:00	就任式・始業式