



本渡中だより

校訓 「自立」 「礼節」 「探求」

第4号

学校教育目標

「自他を尊重し、社会の変化に主体的に対応できる生徒の育成」 令和5年7月31日（月）

熊本県中体連夏季大会・熊本県吹奏楽コンクール！

7月15日（土）の男女バレーボールに始まった熊本県中体連夏季大会、7月29日（土）に県代表選考会が行われた熊本県吹奏楽コンクールでは、本中生の頑張る姿や、活躍がたくさん見られました。

3年生にとっては引退をかけた大会やコンクールということで、いつも以上の想いと緊張感の中で臨んでいました。結果はそれぞれ違っても、県大会という場で、自分の力を精一杯出し切り、心の底から喜んだり、涙を流して悔しがったりした本気の経験は、これからの人生において貴重なものとなるはずで。生徒たちには、この貴重な経験を今後しっかりと生かしてほしいと思います。また、九州大会に出場する選手たちは、熊本県の代表という自覚とプライドをもって、頑張ってきてほしいと思います。

また、今週末8月5日（土）には熊本県合唱コンクールが行われます。3年生はコロナ禍で思うように練習できない時期もあったと思いますが、本番のステージで最高の姿を見せてほしいと思います。

【九州大会出場競技と県大会の主な結果について】

- ★女子バスケットボール部：優勝（2連覇）・九州大会出場（開催地：熊本）
- ★男子バスケットボール部：2位・九州大会出場（開催地：熊本）
- ★女子ソフトボール部：2位・九州大会出場（開催地：熊本）
- ★野球部：2位・九州大会出場（開催地：宮崎）
- ★陸上部：所属対抗の部男子・総合：優勝・九州大会出場5名（開催地：沖縄）
- ★吹奏楽部：金賞・最優秀賞（8年連続）・九州大会出場（開催地：熊本）

8月3日（木）から九州中体連大会が始まります。ご声援よろしくをお願いします。

※熊本県中体連夏季大会の全出場競技の結果については、本渡中学校ホームページに掲載しています。



●携帯電話・スマートフォン「私たちの1か条」

夏休み前に、学校より「情報端末の安全な利用に関する資料」として、ゲーム等の課金トラブルなどに関する資料を学校ホームページで紹介させていただきました。また、PTAからも家庭でのスマートフォン等の利用について考えていただき、「私たちの1か条」を決め、家庭でも子どもたちを見守っていきましょうというお願いがありました。

7月も終わりました。夏休みに入ってから家庭での子どもたちの生活リズムはいかがでしょうか。充実した夏休みを過ごすとともに、2学期のスタートをよりよい形で迎えらるるようにしてほしいと思います。

今回は回答いただいた「私たちの1か条」の中から、いくつか紹介させていただきます。参考にいただければと思います。

- 「食事時は、スマホをやめて会話しよう」
- 「約束しよう！夜10時から朝6時は使わない」
- 「使うときは、いつ、なんで、何を、何に使うのか明らかにして使う」
- 「1時間厳守！！使わない時は家族が見えるところに置きましょう。」
- 「平日は夜10時まで、寝る時はタブレットを1階に持ってくる。」
- 「家での使用はリビングルームだけ」

他にも、「家族の時間を大切にする」「与える前に約束作り」などがありました。ご家庭でも、もう一度話題にいただければと思います。

児童生徒のための
くまもと 携帯電話・スマートフォンの利用5か条

児童生徒のみなさんは、携帯電話・スマートフォン・パソコンやタブレット、ゲーム機や音楽機器・プレーヤーなど、さまざまな情報機器に囲まれて生活しています。なかでも、携帯電話やスマートフォンは、もっとも身近な情報機器として、くまももで使われています。この携帯電話・スマートフォンを正しくかきこく使うために、以下の5か条を参考にそれぞれのルールを決めて使ってください。

- 1 約束しよう！夜10時から朝6時は使わない！
（守ろう！私たちの健康な暮らし）
長時間の利用が原因で睡眠不足や体調不良、集中力が低下、生活リズムが乱れるなどにつながります。夜10時から朝6時は、携帯電話やスマートフォンを充電し、充電が完了したら電源をオフにしてください。
- 2 設定しよう！フィルタリングは当たり前！
（守ろう！私たちの安全・安心）
危険なサイトや有害な情報から子どもたちを守るために、フィルタリングを設定し、安全に利用しましょう。
- 3 尊重しよう！画面の向こうの相手のこと！
（守ろう！私たちの人権）
ネット上の書き言葉や写真、音声や動画、位置情報など、相手の個人情報や秘密が、簡単に公開されてしまいます。相手のプライバシーを尊重し、相手の同意なく他人の個人情報や秘密を公開しないようにしましょう。
- 4 判断しよう！知らせていいこと悪いこと！
（守ろう！私たちのプライバシー）
自分や家族の生活や健康、住所や電話番号などの個人情報や秘密が、簡単に公開されてしまいます。相手の同意なく他人の個人情報や秘密を公開しないようにしましょう。
- 5 家での使用はリビングルームだけ！
（私たちの1か条）
家族の生活の場であるリビングルームで、家族の生活リズムを尊重し、安全に利用しましょう。

家庭でのルールづくり3つのポイント！

- ①子どもと話し合い、一緒にルールを決めること！
- ②ルールが具体的で、「できた」「できてない」が明確なこと！
- ③守れなかった時にどうするか決めて、それを実行すること！

一緒に決めることでお互いが納得のルールとなり、時間や場所など具体的にすることで明確に判断ができ、守れなかった時の約束が実行される守るべきルールであることがポイントです。

8月の主な行事	
3 木～	軟式野球・ソフトボール九州中体連大会
5 土	熊本県合唱コンクール
6 日～	陸上九州中体連大会
8 火～	バスケットボール九州中体連大会
20 日	PTA 美化委員会環境整備作業
21 月	登校日
26 土	九州吹奏楽コンクール