

家庭学習を習慣にせよ!

授業も進み始めました。授業で習ったことを確実にするために、きちんと家庭学習をやっていますか。習ったことを少しずつ、自分のものにしていかないとやらなければならないことが雪だるま式に増えてしまいます。そのために必要な時間は2時間です。新学期が始まった今、学習習慣をつけましょう。



学習習慣をつけるために

1 決まった時間に机に向かうべし

時間を決めないと「何時からしようかな」と迷っているうちに時間は刻々と過ぎていきます。開始時刻を決め、何が何でもその時間に机に向かいましょう。それが習慣です。習慣になってしまえば、苦ではなくなります。習慣になるまで頑張るのです。

2 開始時間に向かって生活すべし

自分で決めた時間に始めるために、そこに向かって生活をしなければなりません。ご飯、風呂、テレビも何時までと決める必要があります。お家の人と生活時間を決めて取り組みましょう。お家の方も家族みんな、生活時間の確立にご協力下さい。4月、5月が勝負です。

3 休憩時間やノルマまで机を離れないようにすべし

机に向かったら、自分で決めた休憩時間やノルマまで絶対に机を離れてはいけません。ああだこうだと簡単に机を離れていては習慣とはなりません。我慢するのです。自分との戦いに負けてはいけません。

4 例外をつくらないようにすべし

「今日は疲れたから」「今日は日曜だから」と自分に例外をつくっていても習慣にはなりません。やる人はどんなときもやるのです。毎日歯を磨くように、学習を当たり前の習慣とするのです。

5 自学ノートは絶対出すべし

各学年とも「自学ノート」の取組が始まりました。ノートは必ず出す。簡単に出さない日をつくると、出さない日が増えていきます。何が何でも出しましょう。

習慣が自分を伸ばしてくれるのです