

子育ての悩みや不安を軽減したい
最近ちよつと疲れやすい
親同士のつながりを作りたい

子育ての悩み、
一人で抱えて
いませんか？



Q. 「親の学び」ってなあに？

A. **参加体験型**の講座です！保護者同士が交流しながら、楽しく「子育てのポイント」を学んだり、「つながり」を深めたりすることができます。

【講座の主な流れ】

- ①ねらいの確認
- ②アイスブレイク
- ③グループワーク（中心的内容）
- ④まとめ・振り返り



参加者の声（保護者）

「同じ悩みを持つ人と話せて、子育ての**不安**が少し**軽**くなりました！
「子育てへの**ヒント**がたくさんもらえました！」
「楽しく学べて、子育てに**前向き**になれました！」

こんな講座
の方法も
あります！

スマホでも**楽しく学**べる！「親の学び」**オンデマンド**講座

睡眠編

スマホ編

朝ごはん編

デジタル機器編

体験活動編

読書活動編

子どもとの接し方編



子どもの睡眠、気になりませんか？

スマホとの付き合い方を考えよう

元気な一日は朝ごはんから！

ゲームやSNS、どう向き合う？

やってみよう！学びは体験から

本を読む楽しさを伝えよう！

子どもとの接し方を考えよう

【「親の学び」講座】についてのお問い合わせは、
右記問合せ先又は最寄りの教育事務所や市町村教育委員会
までご連絡ください。

問合せ先
熊本県教育庁市町村教育局
社会教育課 家庭教育支援班
TEL (096) 333-2697