

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
野球	○	○	大	休	練	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	練	休	休	○	休	○	○	練	休	休	○	休	○	○	練	
バスケ(男)	○	○	A	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	○	休	○	○	練	休	休	○	休	○	○	大	
バスケ(女)	○	○	練	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	○	休	○	○	A	休	休	○	休	○	○	大	
バレー(女)	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	大	休	休	○	休	○	○	練	
テニス(男)	○	○	練	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	○	休	○	○	A	休	休	○	休	○	○	A	
テニス(女)	○	○	練	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	○	休	○	○	A	休	休	○	休	○	○	A	
卓球	○	○	休	休	A	大	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	A	休	○	休	○	○	A	大	休	○	休	○	○	休	
体操	○	○	他	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	他	休	○	休	○	○	休	他	休	○	休	○	○		
剣道	○	○	休	休	休	A	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	○	休	○	他	大	大	休	○	休	○	○	A	
陸上	○	○	他	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	P	大	休	○	休	○	○	A	休	休	○	休	○	○	A	
サッカー	○	○	大	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	大	休	休	○	休	○	○	大	大	休	○	休	○	○	大	
水泳	○	○	休	A	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	A	
ソフトボール	○	○	練	他	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	○	休	○	○	大	休	休	○	休	○	○	練	
吹奏楽	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	休
美術	○	○	休	休	休	休	○	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	
パソコン	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	

A：午前練 P：午後練 ○：通常練習 大：大会等 練：練習試合 他：その他

※計画は、変更になる場合もあります。詳細は、各部からの活動計画にてご確認ください。

※基本ノ一部活動デーは、月曜日と水曜日です。