

日 曜	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日
野球		休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	大	他	○	休	○	○	休	A
バスケ(男)	A	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	練	休	休	休	休	休	○	大	大	休	○	休	○	○	A	休
バスケ(女)	A	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	他	休	他	○	大	大	休	○	休	○	○	A	休
バレー(女)	練	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	大	大	休	休	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	A	休
テニス(男)	練	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	休	○	大	休	休	○	休	○	○	A	休
テニス(女)	練	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	休	○	大	休	休	○	休	○	○	A	休
卓球	A	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	A	休	休	休	休	○	A	休	A	○	休	○	○	A	大
剣道	A	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	A	大	休	○	休	○	○	休	休
陸上	A	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	大	休	休	休	休	休	○	○	休	休	○	休	○	○	A	休
サッカー	大	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	大	大	休	休	休	休	○	大	大	休	○	休	○	○	大	大
水泳	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休
ソフトボール	練	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	休	練
吹奏楽	A	休	休	A	○	○	○	○	休	休	○	休	○	○	A	練	休	休	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	A	休
美術		休	休	休	○	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休
パソコン		休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休

A：午前練 P：午後練 ○：通常練習 大：大会等 練：練習試合 他：その他

※計画は、変更になる場合もあります。詳細は、各部からの活動計画にてご確認ください。

※基本ノ一部活動デーは水曜日です。