

日曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
野球	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	休	大	他	○	休	○	○	休	A		
バスケ(男)	A	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	練	休	休	休	休	○	大	大	休	○	休	○	○	A	休		
バスケ(女)	A	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	他	休	○	大	大	休	○	休	○	○	A	休		
バレー(女)	練	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	大	大	休	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	A	休		
テニス(男)	練	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	○	大	休	休	○	休	○	○	A	休		
テニス(女)	練	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	○	大	休	休	○	休	○	○	A	休		
卓球	A	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	A	休	休	休	○	A	休	A	○	休	○	○	A	大		
剣道	A	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	A	大	休	○	休	○	○	休	休	
陸上	A	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	大	休	休	休	休	○	○	休	休	○	休	○	○	A	休		
サッカー	大	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	大	大	休	休	休	○	大	大	休	○	休	○	○	大	大		
水泳	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休		
ソフトボール	練	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	休	練		
吹奏楽	A	休	休	A	○	○	○	休	休	○	休	○	○	A	練	休	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	A	休		
美術	休	休	休	○	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休		
パソコン	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休		

A : 午前練 P : 午後練 ○ : 通常練習 大 : 大会等 練 : 練習試合 他 : その他

※計画は、変更になる場合もあります。詳細は、各部からの活動計画にてご確認ください。

※基本ノーブ活動日は水曜日です。