

日 曜	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
野球	休	休	○	休	○	○	練	休	休	○	休	休	○	練	休	休	○	休	○	○	大	休	休	○	休	○	○	練	休	休
バスケ(男)	休	休	○	休	○	○	大	大	休	休	休	休	○	練	休	休	○	休	○	○	大	休	休	○	休	○	○	A	休	休
バスケ(女)	休	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	休	○	練	休	休	○	休	○	○	大	休	休	○	休	○	○	A	休	休
バレー(女)	休	休	○	休	○	○	練	休	休	○	休	休	○	大	大	休	○	休	○	○	大	大	休	○	休	○	○	A	休	休
テニス(男)	休	休	○	休	○	○	A	休	休	○	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	大	大	休	○	休	○	○	A	休	休
テニス(女)	休	休	○	休	○	○	練	休	休	他	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	大	大	休	○	休	○	○	A	休	休
卓球	休	休	○	休	○	○	休	A	休	○	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	大	大	休	○	休	○	○	休	A	休
体操	休	休	○	○	休	○	休	他	休	休	休	休	○	休	A	休	○	○	休	○	休	A	休	○	○	休	○	休	他	休
剣道	休	休	○	休	○	○	練	大	休	休	休	休	○	A	大	休	○	休	○	○	A	大	休	○	休	○	○	他	休	休
陸上	休	休	○	休	○	○	大	大	休	○	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	大	大	休
サッカー	休	休	○	休	○	○	練	休	休	○	休	休	○	練	休	休	○	休	○	○	大	大	休	○	休	○	○	A	休	休
水泳	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	大	大	休	○	休	○	○	休	大	休	○	休	○	○	A	休	休
ソフトボール	休	休	○	休	○	○	大	大	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	練	休	休	○	休	○	○	A	休	休
吹奏楽	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休
美術	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休
パソコン	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休

A：午前練      P：午後練      ○：通常練習      大：大会等      練：練習試合      他：その他

※計画は、変更になる場合もあります。詳細は、各部からの活動計画にてご確認ください。

※基本ノ一部活動デーは、**月曜日**と**水曜日**です。