

日曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
野球	休	休	○	休	○	○	練	休	休	○	休	休	○	練	休	休	○	休	○	○	大	休	休	○	休	○	○	練	休	休
バスケ(男)	休	休	○	休	○	○	大	大	休	休	休	休	○	練	休	休	○	休	○	○	大	休	休	○	休	○	○	A	休	休
バスケ(女)	休	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	休	○	練	休	休	○	休	○	○	大	休	休	○	休	○	○	A	休	休
バレー(女)	休	休	○	休	○	○	練	休	休	○	休	休	○	大	大	休	○	休	○	○	大	大	休	○	休	○	○	A	休	休
テニス(男)	休	休	○	休	○	○	A	休	休	○	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	大	大	休	○	休	○	○	A	休	休
テニス(女)	休	休	○	休	○	○	練	休	休	他	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	大	大	休	○	休	○	○	A	休	休
卓球	休	休	○	休	○	○	休	A	休	○	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	大	大	休	○	休	○	○	休	A	休
体操	休	休	○	○	休	○	休	他	休	休	休	休	○	休	A	休	○	○	休	○	休	A	休	○	○	休	○	休	他	休
剣道	休	休	○	休	○	○	練	大	休	休	休	休	○	A	大	休	○	休	○	○	A	大	休	○	休	○	○	他	休	休
陸上	休	休	○	休	○	○	大	大	休	○	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	大	大	休
サッカー	休	休	○	休	○	○	練	休	休	○	休	休	○	練	休	休	○	休	○	○	大	大	休	○	休	○	○	A	休	休
水泳	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	大	大	休	○	休	○	○	休	大	休	○	休	○	○	A	休	休
ソフトボール	休	休	○	休	○	○	大	大	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	練	休	休	○	休	○	○	A	休	休
吹奏楽	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休
美術	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休
パソコン	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休

A: 午前練 P: 午後練 ○: 通常練習 大: 大会等 練: 練習試合 他: その他

※計画は、変更になる場合もあります。詳細は、各部からの活動計画にてご確認ください。

※基本ノーブ活動日は、**月曜日**と**水曜日**です。