

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
野球	休	○	○	休	○	○	大	大	休	○	休	○	○	休	他	○	○	休	○	○	休	A	○	○	休	A	A	休	休	休	休
バスケ(男)	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	○	○	大	大	休	○	休	A	A	A	休	休	休
バスケ(女)	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	A	A	休	休	休	休
バレー(女)	休	○	○	休	○	○	大	休	○	○	休	○	○	休	練	○	○	休	○	○	大	大	○	○	休	A	A	休	休	休	休
テニス(男)	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	A	A	休	休	休	休
テニス(女)	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	A	A	休	休	休	休
卓球	休	○	○	休	○	○	休	練	○	○	休	○	○	休	A	○	○	休	○	○	休	A	○	○	休	A	A	A	休	休	休
体操	休	○	○	休	○	A	休	練	○	○	休	○	○	休	練	○	○	休	○	○	休	練	○	○	休	A	A				
剣道	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	A	A	休	休	休	休
陸上	休	○	○	休	○	○	休	大	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	A	A	休	休	休	休
サッカー		○	○	休	○	○	練	休	○	○	休	○	○	大	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	○	休	休				
水泳	休	○	○	休	○	○	休	休	○	休	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	A	A	休	休	休	休
ソフトボール	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	○	○	大	休	○	○	休	○	○	大	大	休	○	休	A	A	休	休	休	休
吹奏楽	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	○	○	A	休	○	○	休	A	休	休	休	休	休
美術	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	休	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休
パソコン	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	休	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休

A：午前練 P：午後練 ○：通常練習 大：大会等 練：練習試合 他：その他

※計画は、変更になる場合もあります。詳細は、各部からの活動計画にてご確認ください。

※基本ノー部活動デーは水曜日です。