

日 曜	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火
野球	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	休	○	休	A	休	○	休	○	○	大	休	休	A	休	○	○	休	休	休	○
バスケ(男)	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	休	休	休	練	休	○	○	A	休	休	○
バスケ(女)	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	○	○	休	休	休	○
バレー(女)	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	休	○	練	休	休	○	休	○	○	練	休	休	大	休	○	○	A	休	休	○
テニス(男)	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	休	○	大	休	休	○	休	○	○	大	休	休	A	休	○	○	A	休	休	○
テニス(女)	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	休	○	大	休	休	○	休	○	○	大	休	休	A	休	○	○	休	休	休	○
卓球	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	休	○	練	A	休	○	休	○	○	休	A	休	A	休	○	○	A	休	休	○
体操	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	○	○	○	A	休	休	休	○	○	休	A	休	○
剣道	休	○	休	○	○	他	休	休	休	休	休	○	他	休	休	○	休	○	○	他	練	休	休	休	○	○	A	休	休	○
陸上	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	休	○	他	休	他	○	休	○	○	A	休	休	他	休	○	○	他	休	休	○
サッカー	休	○	休	○	○	大	休	休	休	休	休	○	大	休	休	○	休	○	○	○	休	休	大	休	○	○	休	休	休	○
水泳	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	大	休	○	休	○	○	休	休	○	休	休	○	○	休	休	休	○
ソフトボール	休	○	休	○	○	A	休	休	休	休	休	○	A	休	休	○	休	○	○	A	休	休	A	休	○	○	A	休	休	○
吹奏楽	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	A	休	○	休	休	○	○	A	練	休	○
美術	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○	休	休	休	○
パソコン	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○	休	休	休	○

A：午前練 P：午後練 ○：通常練習 大：大会等 練：練習試合 他：その他

※計画は、変更になる場合もあります。詳細は、各部からの活動計画にてご確認ください。

※基本ノ一部活動デーは水曜日です。