

人吉二中 魂

人吉市立第二中学校
学校だより
第3号
R 5 . 5 . 1 3

いよいよ体育大会本番！

大会スローガン「ひたむき、頑張るときはいつも今」のもとに開催される、第74回体育大会が、いよいよ明日に迫ってきました。



今週は天候が安定していたため、計画通りに練習を進めることができた。水曜日に進められた練習も、全て順調に進められた。出場種目や係の仕事の確認をきちんと行うことができました。

明日の本番では、採点種目の準備運動を含む開会式から、感動的な校歌熱唱を含む閉会式まで、全てのプログラムをお見逃しなきように！



いよいよ体育大会本番です。自己ベストの更新とともに、各団優勝を目指して最後までひたむきにがんばりましょう！

自分の生活は大丈夫？

4月17日から21日の期間に、生活習慣改善を目指した「いきいき生活ウィーク」の取組を実施しました。スマートフォンやテレビ、ゲーム等の利用時間を減らし、家族との団らんや学習・読書などの時間を設けることが目的の一つでした。結果は、左の表のようになりました。学習時間に比べ、メディアの利用時間が約2倍となつています。中学生時代の貴重な時間の使い方を考える機会とし、一日一日を大切にしながら生活をしていってほしいと思います。

朝食摂取率については、全国平均並みでした。二中学生全員の健康増進のため、その割合が増えることを願っています。

	メディア 利用時間	学習時間	朝食摂取率
1年生	1時間36分	55分	92.5%
2年生	2時間14分	52分	92.5%
3年生	2時間03分	59分	94.2%
全校生徒	1時間57分	55分	93.0%