

I will...

I will make my dream come true with IRON WILL.



夢の実現に向けて「鉄の意志」を持って突き進む

令和3年度 人吉市立第二中学校 学習通信

令和3年9月3日（金） NO.3



正しい“姿勢”が集中を生み出す！

夏休みも終わり、2学期の授業が本格的に始まりました。暑さや疲れから、集中力が奪われやすい時期ですが、授業のあいさつをさわやかに行ったり、背筋をピンと伸ばして先生の話の聞いたり、一生懸命に授業に取り組んでいる人がいます。とても感心します。

さて、あなたの授業中の姿勢はどうですか。気がなくダラっとしていたり、ひじをついていたいたりしていませんか。また、先生の言われることを、聞き取ろう、分かってしようとしていますか。授業は、「理解しよう」と思って聞かないと難しいものです。授業の内容を自分のものにする姿勢ができていますか。自分の心と体の姿勢を、もう一度チェックしてみましょう。

また、学級のみんな、話を集中して聞く雰囲気をつくることも大切です。「学び合いの時間なのに、他の人もしゃべっているから自分もいいや。」と流されたり、ダラっと動くことで学級全体の士気が下がったりしていませんか。授業中、少々緊張感のあるクラスは、お互いに高め合って学力を伸ばします。学級みんなで協力して、授業に集中できる雰囲気をつくっていきましょう。



心と体の姿勢をチェック

- ☐ あいさつをさわやかにしていますか
- ☐ 背筋を伸ばしていますか
- ☐ 先生の方へ体を向けて、聞いていますか
- ☐ 顔を見て、話を聞いていますか
- ☐ 手を止めて、話を聞いていますか
- ☐ 「後で誰かに聞けばいいや」「どうせテストには出らんど」「そんなの知ってるし」と思っていませんか



学級の雰囲気

- ☐ 2分前着席、1分前黙想ができています
- ☐ 返事や反応がよくできています
- ☐ 先生が話をされる時、静かになる
- ☐ 活動する時のメリハリがついている

普段からの授業への姿勢が、学力を高め、心を育てます。