

まん延防止等重点措置継続中—感染拡大防止の徹底を—

ご存じのとおり、3月6日（日）まで、まん延防止等重点措置が継続されています。

人吉球磨管内においても感染者が毎日報告されており、まだまだ予断を許さない状況が続いています。

そのような中ですが、本校では、各ご家庭でのご協力のおかげで、感染拡大を防ぐことができます。ご協力に感謝しております。

学校では、マスク着用はもちろん、教室の常時換気、手洗いの奨励、こまめな消毒、授業ごとの健康観察に継続して取り組んでいます。

また、濃厚接触者に特定されるなどして出席できない場合には、オンラインでの授業参加等にも対応しています。希望される場合は、担任に申し出てください。方法等をお知らせします。

しばらくは我慢の日々が続きますが、みんなで力を合わせて、この難局を乗り越えていきましょう。



オンラインで担任が健康観察

マイタイムライン作成—日頃から災害に備えよう—



1月22日午前1時ごろ、日向灘を震源とする最大震度5強の地震が発生し、人吉でも震度4が記録されました。6年前の熊本地震を思い出さ

れた方も多いと思います。

そのような中、2月14日（月）6時間目、地震が発生したことを想定したシェイクアウト訓練※¹を行いました。

教室では、放送の指示に従って安全確保行動「命を守る3動作」を体験しました。

その後、従来の避難訓練ならば運動場に避難を行います。今回は避難経路の確認のみを行い、残りの時間でマイタイムライン※²の作成につ

いて学びました。

今回初めての試みでしたが、県から配付されたガイドブックと動画での説明を聞きながら、作成について学びました。

マイタイムラインが自分の命や身近な人の命を守ることにつながります。

全校生徒に1冊ずつガイドブックが配付されていますので、ご家族で話し合いながらタイムラインシートを作成されてみてください。

※1 シェイクアウト訓練：地震の際の安全確保行動「命を守る3動作」（①姿勢を低くする。②頭・体を守る。③揺れが収まるまでじっとしている。）を約1分間で、誰でも・どこでも・気軽に・簡単に行うことができる防災訓練。

※2 「くまもとマイタイムライン」で検索



こころのトリセツを作ろう

2月8日（火）、本校のスクールカウンセラーである松尾先生から1年生に向けて「ストレスとつきあう～こころのトリセツを作ろう～」と題したお話をいただきました。

昨今は、コロナ禍や豪雨災害など、これまで以上にストレスのかかる日常の中で生活をしています。ぜひ今回のお話を参考に、心も体も健康に生活してほしいと思います。

なお、カウンセラーとの面談を希望する場合は、遠慮なく担任の先生を通じて申し込んでください。



オンラインで行われました