I will...

I will make my dream come true with the IRON WILL.

夢の実現に向けて「鉄の意志」を持って突き進む

令和２年度　人吉市立第二中学校　学習通信

令和２年９月２８日（月）　NO.10

日記で心を鍛えよう

担任の先生方は、授業の合間をやりくりして自学ノートを見て下さっています。みなさんは、日記をきちんとした字で、誠意をもって書いていますか。「今日はきつかった。」「今日は何もなかった。」で終わらせている人はいませんか。これでは、先生方もアドバイスのしようがありません。自分にとっても、何も残りません。

入学試験や就職試験では、作文はつきものです。かなりの量の文を制限時間内に書かなくてはなりません。いいかげんに毎日日記を書いてきた人と、１日を振り返り話題を探して誠実に日記を書いてきた人の間には大きな差が生まれます。いいかげんに書いてきた人は何を書いたらよいのかわからないし、書く話題が見つからないのです。たかが日記ではありません。日記を書くことで、話題を見つける力と文章力がついていきます。また、どんな言葉を使って文章を書くかも大事です。「きつい」「むかつく」「だるい」等、マイナスの言葉では、心は後ろ向きになってしまいます。このような言葉ばかりを使っていると心の中は暗い、悪い言葉でいっぱいになってしまいます。美しい言葉や前向きな言葉を使っていくことで、前向きな力や強い心はできていきます。日々訓練です。毎日頑張っていきましょう。

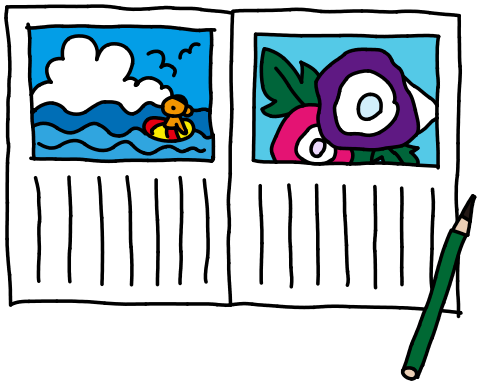
日記で心を鍛えるために

■１日を振り返り、話題を見つけよう

■美しい言葉・前向きな言葉を使おう

■字は丁寧に書こう

■毎日続けよう



美しい言葉や前向きな言葉が自分をつくるのです