

I will...



I will make my dream come true with the IRON WILL.

夢の実現に向けて「鉄の意志」を持って突き進む

令和2年度 人吉市立第二中学校 学習通信

令和2年6月15日(月) NO.2



家庭学習を習慣化しよう

学校再開から3週目に入り、授業も順調に進んでいます。授業で学習したことを確実にできるような家庭学習にできていますか？学習したことを少しずつ、自分のものにしていけないと、やらなければならないことがどんどん増えてしまいます。そのために必要な時間は最低でも2時間です。新しい生活習慣と共に、学習習慣も身に付けていきましょう。

何事も、3週間続ければ行動が変わり、3ヶ月で体が変わるそうです。今が勝負！みんなで頑張りましょう！



学習習慣を身に付けるために

1 決まった時間に机に向かおう

時間を決めないと「何時からしようかな」と迷っているうちに時間が刻々と過ぎてしまいます。開始時刻を決め、絶対に守りましょう。帰りの会で、学習内容だけでなく開始時刻も決めておきましょう。

2 開始時刻に向けて生活をデザインしよう

ご飯やお風呂などの生活時間も含めて、学習開始時刻までのデザインが必要です。家族みなで協力ください。

3 休憩時間やノルマまで机を離れないようにしましょう

学習を始めたら、自分で決めた休憩時間やノルマまで学習を止めないようにしましょう。自分に負けない気持ちが自分の習慣をつくれます。

4 例外をつくらず毎日続けよう

「今日は○○だから」と自分で例外をつくってしまったら習慣化しません。家庭学習からノートの提出まで、例外なく毎日続けましょう。

習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる。

～ウィリアム・ジェームズ～