

[様式 2]

令和 8 年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [10] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	16:20~18:05	一中グラウンド	職場体験事後指導
2	金	○	練習	16:35~18:05	一中グラウンド	中体連駅伝推戴式
3	土	○	試走	7:30~午前中	あさぎり中周辺	地域クラブ開始式
4	日	×				家庭の日
5	月	○	練習	16:20~18:05	一中グラウンド	
6	火	○	練習	16:20~18:05	一中グラウンド	
7	水	○	練習	16:05~18:05	一中グラウンド	
8	木	○	中体連駅伝	終日	あさぎり中周辺	中体連駅伝大会
9	金	×				家族の時間の日
10	土	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	
11	日	×				野外フェス駐車場借用
12	月	×				スポーツの日
13	火	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	
14	水	×				
15	木	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	合唱コンクール
16	金	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	
17	土	○	練習(長距離のみ)	7:30~10:00	錦国体球場	人権教育研究大会 体育館使用不可
18	日	×				人権教育研究大会 体育館・運動場使用不可
19	月	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	
20	火	○	練習	16:35~17:50	一中グラウンド	臨時生徒総会
21	水	×				授業研究会
22	木	○	練習	16:35~17:50	一中グラウンド	専門委員会
23	金	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	漢字検定
24	土	○	県駅伝大会試走	終日	天草市	
25	日	○	県駅伝大会試走	終日	天草市	
26	月	×				
27	火	○	練習(1,2年のみ)	16:20~17:50	一中グラウンド	3年生共通テスト
28	水	×				3年共通テスト 職員会議
29	木	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	
30	金	○	練習	16:35~17:50	一中グラウンド	人吉市こども議会
31	土	○	練習	8:30~11:30	一中グラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	21 日
22 日			練習試合	0 回
休養日			大会	1 日
9 日			その他	0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------