

[様式 2]

令和 8 年度 人吉市立第一中学校 卓球部 [10] 月の活動計画 [計画書]

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容                        | 活動時間        | 活動場所      | 備考                      |
|----|---|-------|-------------------------------|-------------|-----------|-------------------------|
| 1  | 木 | ○     | 練習                            | 16:20～18:05 | 第一中学校     | 職場体験事後指導                |
| 2  | 金 | ○     | 練習                            | 16:35～18:05 | 第一中学校     | 中体連駅伝推戴式                |
| 3  | 土 | ○     | 練習（地域クラブ）                     | 8:30～11:30  | 第一中学校     | 地域クラブ開始式                |
| 4  | 日 | ×     |                               |             |           | 家庭の日                    |
| 5  | 月 | ○     | 練習                            | 16:20～18:05 | 第一中学校     |                         |
| 6  | 火 | ○     | 練習                            | 16:20～18:05 | 第一中学校     |                         |
| 7  | 水 | ×     |                               |             |           |                         |
| 8  | 木 | ○     | 練習                            | 16:20～18:05 | 第一中学校     | 中体連駅伝大会                 |
| 9  | 金 | ×     |                               |             |           | 家族の時間の日                 |
| 10 | 土 | ×     |                               |             |           |                         |
| 11 | 日 | ○     | 練習（地域クラブ）                     | 8:30～11:30  | 第二中学校     | 野外フェス駐車場借用              |
| 12 | 月 | ○     | あいあいたらぎ卓球大会                   | 別途計画        | 多良木町民体育館  | スポーツの日                  |
| 13 | 火 | ○     | 練習                            | 16:20～17:50 | 第一中学校     |                         |
| 14 | 水 | ×     |                               |             |           |                         |
| 15 | 木 | ○     | 練習                            | 16:20～17:50 | 第一中学校     | 合唱コンクール                 |
| 16 | 金 | ○     | 練習                            | 16:20～17:50 | 第一中学校     |                         |
| 17 | 土 | ×     |                               |             |           | 人権教育研究大会<br>体育館使用不可     |
| 18 | 日 | ○     | 練習（地域クラブ）                     | 8:30～11:30  | 第二中学校     | 人権教育研究大会<br>体育館・運動場使用不可 |
| 19 | 月 | ○     | 練習                            | 16:20～17:50 | 第一中学校     |                         |
| 20 | 火 | ○     | 練習                            | 16:35～17:50 | 第一中学校     | 臨時生徒総会                  |
| 21 | 水 | ×     |                               |             |           | 授業研究会                   |
| 22 | 木 | ○     | 練習                            | 16:35～17:50 | 第一中学校     | 専門委員会                   |
| 23 | 金 | ○     | 練習                            | 16:20～17:50 | 第一中学校     | 漢字検定                    |
| 24 | 土 | ○     | 練習（地域クラブ）                     | 8:30～11:30  | 第一中学校     |                         |
| 25 | 日 | ○     | 人吉球磨・芦北水俣中学生<br>新チーム戦・学年別卓球大会 | 別途計画        | 人吉スポーツパレス |                         |
| 26 | 月 | ×     |                               |             |           |                         |
| 27 | 火 | ○     | 練習                            | 16:20～17:50 | 第一中学校     | 3年生共通テスト                |
| 28 | 水 | ×     |                               |             |           | 3年共通テスト<br>職員会議         |
| 29 | 木 | ○     | 練習                            | 16:20～17:50 | 第一中学校     |                         |
| 30 | 金 | ○     | 練習                            | 16:35～17:50 | 第一中学校     | 人吉市こども議会                |
| 31 | 土 | ×     |                               |             |           |                         |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|      |   |      |      |      |
|------|---|------|------|------|
| 活動日  | → | 活動内容 | 練習   | 19 日 |
| 21 日 |   |      | 練習試合 | 0 回  |
| 休養日  |   |      | 大会   | 2 日  |
| 10 日 |   |      | その他  | 0 日  |

|          |
|----------|
| 校長<br>確認 |
|          |

※提出時にチェック

|                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 部活動指針に沿って計画した。 |
|-------------------------------------|----------------|