

[様式 2]

令和 8 年度 人吉市立第一中学校 男子バスケ部 [10] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	16:20～18:05	一中体育館	職場体験事後指導
2	金	○	練習	16:35～18:05	外練習	中体連駅伝推戴式
3	土	×	トライアウト	別途計画		地域クラブ開始式
4	日	×				家庭の日
5	月	○	練習	16:20～18:05	一中体育館	
6	火	○	練習	16:20～18:05	外練習	
7	水	○	練習	16:05～18:05	一中体育館	
8	木	○	練習	16:20～18:05	一中体育館	中体連駅伝大会
9	金	×				家族の時間の日
10	土	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	
11	日	○	U15選手権大会	別途計画	御船中学校	野外フェス駐車場借用
12	月	○	U15選手権大会	別途計画	御船中学校	スポーツの日
13	火	×				
14	水	×				
15	木	○	練習	16:20～17:50	一中体育館	合唱コンクール
16	金	○	練習	16:20～17:50	一中体育館	
17	土	○	U15選手権大会	別途計画	一中体育館	人権教育研究大会 体育館使用不可
18	日	○	U15選手権大会	別途計画	一中体育館	人権教育研究大会 体育館・運動場使用不可
19	月	○	練習	16:35～17:50	一中体育館	
20	火	×				臨時生徒総会
21	水	×				授業研究会
22	木	○	練習	16:35～17:50	一中体育館	専門委員会
23	金	○	練習	16:20～17:50	外練習	漢字検定
24	土	○	新人大会	別途計画	一中体育館	
25	日	○	新人大会	別途計画	一中体育館	
26	月	×				
27	火	×				3年生共通テスト
28	水	○	練習	15:05～17:05	一中体育館	3年共通テスト 職員会議
29	木	○	練習	16:20～17:50	一中体育館	
30	金	○	練習	16:35～17:50	外練習	人吉市こども議会
31	土	○	NJC杯	別途計画	水俣二中	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容
22 日		練習 15 日
休養日		練習試合 0 回
9 日		大会 3 大会
		その他 0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------