

[様式 2]

令和 8 年度 人吉市立第一中学校 サッカー部 [ 9 ] 月の活動計画 [計画書]

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容           | 活動時間        | 活動場所    | 備考              |
|----|---|-------|------------------|-------------|---------|-----------------|
| 1  | 火 | ×     |                  |             |         | 期末テスト前部活休止      |
| 2  | 水 | ×     |                  |             |         | 期末テスト           |
| 3  | 木 | ×     |                  |             |         | 期末テスト           |
| 4  | 金 | ○     | 練習               | 16:20～18:20 | 一中グラウンド | 期末テスト           |
| 5  | 土 | ○     | 練習               | 8:30～11:30  | 一中グラウンド |                 |
| 6  | 日 | ×     |                  |             |         | 家庭の日            |
| 7  | 月 | ○     | 練習               | 16:20～18:20 | 一中グラウンド |                 |
| 8  | 火 | ○     | 練習               | 16:25～18:20 | 一中グラウンド | 専門委員会           |
| 9  | 水 | ×     |                  |             |         |                 |
| 10 | 木 | ○     | 練習               | 16:20～18:20 | 一中グラウンド |                 |
| 11 | 金 | ○     | 練習               | 16:20～18:20 | 一中グラウンド |                 |
| 12 | 土 | ○     | 練習（リーグ戦が入る可能性あり） | 8:30～11:30  | 一中グラウンド | 保育園体育館借用        |
| 13 | 日 | ×     |                  |             |         |                 |
| 14 | 月 | ○     | 練習               | 16:20～18:20 | 一中グラウンド |                 |
| 15 | 火 | ○     | 練習               | 16:20～18:20 | 一中グラウンド |                 |
| 16 | 水 | ×     |                  |             |         | 校内研修            |
| 17 | 木 | ○     | 練習               | 16:20～18:20 | 一中グラウンド | 芸術体験            |
| 18 | 金 | ○     | 練習               | 16:20～18:20 | 一中グラウンド |                 |
| 19 | 土 | ○     | 練習（リーグ戦が入る可能性あり） | 8:30～11:30  | 一中グラウンド |                 |
| 20 | 日 | ×     |                  |             |         | 学年レクにより午前中体育館借用 |
| 21 | 月 | ○     | 練習（リーグ戦が入る可能性あり） | 8:30～11:30  | 一中グラウンド | 敬老の日            |
| 22 | 火 | ○     | 練習（リーグ戦が入る可能性あり） | 8:30～11:30  | 一中グラウンド | 国民の休日           |
| 23 | 水 | ×     |                  |             |         | 秋分の日            |
| 24 | 木 | ○     | 練習               | 16:20～18:20 | 一中グラウンド | 避難訓練            |
| 25 | 金 | ○     | 練習               | 16:20～18:20 | 一中グラウンド | 英語検定            |
| 26 | 土 | ○     | 練習（リーグ戦が入る可能性あり） | 8:30～11:30  | 一中グラウンド |                 |
| 27 | 日 | ×     |                  |             |         | 学年レクにより午前中体育館借用 |
| 28 | 月 | ○     | 練習               | 16:20～18:20 | 一中グラウンド |                 |
| 29 | 火 | ○     | 練習               | 16:20～18:20 | 一中グラウンド |                 |
| 30 | 水 | ×     |                  |             |         | 地域文化理解・職場体験     |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|      |   |    |      |      |
|------|---|----|------|------|
| 活動日  | → | 活動 | 練習   | 19 日 |
| 19 日 |   | 内容 | 練習試合 | 0 回  |
| 休養日  |   |    | 大会   | 0 日  |
| 11 日 |   |    | その他  | 0 日  |

校長  
確認

※提出時にチェック

☒ 部活動指針に沿って計画した。