

[様式2]

令和8年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [9]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	×				期末テスト前部活休止
2	水	×				期末テスト
3	木	×				期末テスト
4	金	○	練習	16:20~18:20		期末テスト
5	土	○	試走・合同練習	7:30~午前中	あさぎり中学校	
6	日	×				家庭の日
7	月	○	練習	16:20~18:20		
8	火	○	練習	16:25~18:20		専門委員会
9	水	×				
10	木	○	練習	16:20~18:20		
11	金	○	練習	16:20~18:20		
12	土	○	試走・合同練習	7:30~午前中	あさぎり中学校	保育園体育館借用
13	日	×				
14	月	○	練習	16:20~18:20		
15	火	○	練習	16:20~18:20		
16	水	×				校内研修
17	木	○	練習	16:20~18:20		芸術体験
18	金	○	練習	16:20~18:20		
19	土	○	試走・合同練習	7:30~午前中	あさぎり中学校	
20	日	×				学年レクにより午前中体育館借用
21	月	×				敬老の日
22	火	×				国民の休日
23	水	○	試走（長距離のみ）	7:30~午前中	あさぎり中学校	秋分の日
24	木	○	練習	16:20~18:20		避難訓練
25	金	○	練習	16:20~18:20		英語検定
26	土	○	ジュニア選手権・駅伝	終日	笑顔健康スタジアム周辺	
27	日	×				学年レクにより午前中体育館借用
28	月	○	練習	16:20~18:20		
29	火	○	練習（1,3年のみ）	16:20~18:20		
30	水	×				地域文化理解・職場体験

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 18 日	→	活動内容	練習 13 日
休養日 12 日			練習試合 4 回
			大会 1 日
			その他 0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒ 部活動指針に沿って計画した。