

[様式 2]

令和 8 年度 人吉市立第一中学校 男子ソフトテニス部 [9] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	×				期末テスト前部活休止
2	水	×				期末テスト
3	木	×				期末テスト
4	金	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	期末テスト
5	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
6	日	×				家庭の日
7	月	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	
8	火	○	練習	16:25~18:20	一中テニスコート	専門委員会
9	水	×				
10	木	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	
11	金	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	
12	土	○	文尚堂杯（個人戦） 人吉球磨中学生新人ソフトテニス大会	終日	村山公園テニスコート	保育園体育館借用
13	日	×	文尚堂杯（個人戦）予備日			
14	月	○	練習	16:20~18:20		
15	火	○	練習	16:20~18:20		
16	水	×				校内研修
17	木	○	練習	16:20~18:20		芸術体験
18	金	○	練習	16:20~18:20		
19	土	○	ハヤカワスポーツ旗（団体戦） 人吉球磨中学生新人ソフトテニス大会	終日	村山公園テニスコート	
20	日	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	学年レクにより午前中体育館借用
21	月	×				敬老の日
22	火	×				国民の休日
23	水	×				秋分の日
24	木	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	避難訓練
25	金	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	英語検定
26	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
27	日	×				学年レクにより午前中体育館借用
28	月	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	
29	火	×				職場体験
30	水	×				地域文化理解・職場体験

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 17 日	→	活動内容	練習 15 日
休養日 13 日			練習試合 0 回
			大会 2 日
			その他 0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------