

[様式 2]

令和 8 年度 人吉市立第一中学校 男子バスケ部 [ 9 ] 月の活動計画 [計画書]

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間        | 活動場所  | 備考              |
|----|---|-------|--------|-------------|-------|-----------------|
| 1  | 火 | ×     |        |             |       | 期末テスト前部活休止      |
| 2  | 水 | ×     |        |             |       | 期末テスト           |
| 3  | 木 | ×     |        |             |       | 期末テスト           |
| 4  | 金 | ○     | 練習     | 16:20～18:20 | 一中体育館 | 期末テスト           |
| 5  | 土 | ○     | 練習     | 8:30～11:30  | 一中体育館 |                 |
| 6  | 日 | ×     |        |             |       | 家庭の日            |
| 7  | 月 | ○     | 練習     | 16:20～18:20 | 一中体育館 |                 |
| 8  | 火 | ×     |        |             |       | 専門委員会           |
| 9  | 水 | ○     | 練習     | 16:10～18:10 | 一中体育館 |                 |
| 10 | 木 | ○     | 練習     | 16:20～18:20 | 一中体育館 |                 |
| 11 | 金 | ○     | 練習     | 16:20～18:20 | 外練習   |                 |
| 12 | 土 | ○     | 練習試合   | 別途計画        |       | 保育園体育館借用        |
| 13 | 日 | ×     |        |             |       |                 |
| 14 | 月 | ○     | 練習     | 16:20～18:20 | 一中体育館 |                 |
| 15 | 火 | ○     | 練習     | 16:20～18:20 | 外練習   |                 |
| 16 | 水 | ×     |        |             |       | 校内研修            |
| 17 | 木 | ○     | 練習     | 16:20～18:20 | 一中体育館 | 芸術体験            |
| 18 | 金 | ○     | 練習     | 16:20～18:20 | 一中体育館 |                 |
| 19 | 土 | ○     | 練習試合   | 別途計画        |       |                 |
| 20 | 日 | ×     |        |             |       | 学年レクにより午前中体育館借用 |
| 21 | 月 | ×     |        |             |       | 敬老の日            |
| 22 | 火 | ○     | 練習     | 13:00～16:00 | 一中体育館 | 国民の休日           |
| 23 | 水 | ○     | 練習     | 8:30～11:30  | 一中体育館 | 秋分の日            |
| 24 | 木 | ○     | 練習     | 16:20～18:20 | 一中体育館 | 避難訓練            |
| 25 | 金 | ○     | 練習     | 16:20～18:20 | 一中体育館 | 英語検定            |
| 26 | 土 | ○     | 練習     | 8:30～11:30  | 一中体育館 |                 |
| 27 | 日 | ×     |        |             |       | 学年レクにより午前中体育館借用 |
| 28 | 月 | ○     | 練習     | 16:20～18:20 | 一中体育館 |                 |
| 29 | 火 | ×     |        |             |       |                 |
| 30 | 水 | ○     | 練習     | 16:20～18:20 | 一中体育館 | 地域文化理解・職場体験     |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|      |   |          |
|------|---|----------|
| 活動日  | → | 活動内容     |
| 19 日 |   | 練習 17 日  |
| 休養日  |   | 練習試合 2 回 |
| 11 日 |   | 大会 0 日   |
|      |   | その他 0 日  |

校長  
確認

※提出時にチェック

☒ 部活動指針に沿って計画した。