

[様式 2]

令和 8 年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [8] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	×				部活動中止
2	日	×				家庭の日
3	月	○	練習	8 : 10～11 : 10	学校グラウンド	
4	火	○	練習	8 : 10～11 : 10	学校グラウンド	
5	水	×				
6	木	○	練習	8 : 10～11 : 10	学校グラウンド	
7	金	○	練習	8 : 10～11 : 10	学校グラウンド	
8	土	×				部活動中止
9	日	×				部活動中止
10	月	×				部活動中止
11	火	×				部活動中止
12	水	×				部活動中止
13	木	×				部活動中止
14	金	×				部活動中止
15	土	×				部活動中止
16	日	×				部活動中止
17	月	×				部活動中止
18	火	○	練習	8 : 10～11 : 10	学校グラウンド	
19	水	×				校内研修
20	木	○	練習	8 : 10～11 : 10	学校グラウンド	
21	金	○	練習	8 : 10～11 : 10	学校グラウンド	
22	土	○	長距離のみ	美化作業後、午前中	スカイヴィレッジ	PTA美化作業
23	日	×				
24	月	○	練習	8 : 10～11 : 10	学校グラウンド	職員会議
25	火	×				
26	水	×				始業式
27	木	○	練習	16 : 20～18 : 20	学校グラウンド	
28	金	○	練習	16 : 20～18 : 20	学校グラウンド	
29	土	○	JOC	終日	えがお健康スタジアム	
30	日	×				部活動中止
31	月	×				部活動中止

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容
12 日		練習 12 日
休養日		練習試合 回
19 日		大会 1 日
		その他 日

校長 確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------