

[様式 2]

令和 8 年度 人吉市立第一中学校 女子ソフトテニス部 [8] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	×				部活動中止
2	日	×				家庭の日
3	月	○	練習	8 : 00 ~ 11 : 00	一中テニスコート	
4	火	○	練習	8 : 00 ~ 11 : 00	一中テニスコート	
5	水	×				
6	木	○	練習	8 : 00 ~ 11 : 00	一中テニスコート	
7	金	○	練習	8 : 00 ~ 11 : 00	一中テニスコート	
8	土	×				部活動中止
9	日	×				部活動中止
10	月	×				部活動中止
11	火	×				部活動中止
12	水	×				部活動中止
13	木	×				部活動中止
14	金	×				部活動中止
15	土	×				部活動中止
16	日	×				部活動中止
17	月	×				部活動中止
18	火	×				
19	水	○	練習	8 : 00 ~ 11 : 00	一中テニスコート	校内研修
20	木	○	練習	8 : 00 ~ 11 : 00	一中テニスコート	
21	金	○	練習	8 : 00 ~ 11 : 00	一中テニスコート	
22	土	○	練習	8 : 00 ~ 11 : 00	一中テニスコート	PTA美化作業
23	日	○	審判講習会	8 : 10 ~ 12 : 00	山江中学校	
24	月	×				職員会議
25	火	×				
26	水	×				始業式
27	木	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	一中テニスコート	
28	金	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	一中テニスコート	
29	土	○	練習	8 : 00 ~ 11 : 00	一中テニスコート	
30	日	×				部活動中止
31	月	×				部活動中止

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	11 日
12 日			練習試合	1 回
休養日			大会	0 日
19 日			その他	1 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------