

[様式 2]

令和 8 年度 人吉市立第一中学校 男子ソフトテニス部 [ 8 ] 月の活動計画 [計画書]

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間              | 活動場所     | 備考      |
|----|---|-------|--------|-------------------|----------|---------|
| 1  | 土 | ×     |        |                   |          | 部活動中止   |
| 2  | 日 | ×     |        |                   |          | 家庭の日    |
| 3  | 月 | ○     | 練習     | 8 : 10 ~ 11 : 10  | 一中テニスコート |         |
| 4  | 火 | ○     | 練習     | 8 : 10 ~ 11 : 10  | 一中テニスコート |         |
| 5  | 水 | ×     |        |                   |          |         |
| 6  | 木 | ○     | 練習     | 8 : 10 ~ 11 : 10  | 一中テニスコート |         |
| 7  | 金 | ○     | 練習     | 8 : 10 ~ 11 : 10  | 一中テニスコート |         |
| 8  | 土 | ×     |        |                   |          | 部活動中止   |
| 9  | 日 | ×     |        |                   |          | 部活動中止   |
| 10 | 月 | ×     |        |                   |          | 部活動中止   |
| 11 | 火 | ×     |        |                   |          | 部活動中止   |
| 12 | 水 | ×     |        |                   |          | 部活動中止   |
| 13 | 木 | ×     |        |                   |          | 部活動中止   |
| 14 | 金 | ×     |        |                   |          | 部活動中止   |
| 15 | 土 | ×     |        |                   |          | 部活動中止   |
| 16 | 日 | ×     |        |                   |          | 部活動中止   |
| 17 | 月 | ×     |        |                   |          | 部活動中止   |
| 18 | 火 | ○     | 練習     | 8 : 10 ~ 11 : 10  | 一中テニスコート |         |
| 19 | 水 | ×     |        |                   |          | 校内研修    |
| 20 | 木 | ○     | 練習     | 8 : 10 ~ 11 : 10  | 一中テニスコート |         |
| 21 | 金 | ×     |        |                   |          |         |
| 22 | 土 | ○     | 練習     | 8 : 10 ~ 11 : 10  | 一中テニスコート | PTA美化作業 |
| 23 | 日 | ○     | 審判講習会  | 8 : 20 ~ 13 : 00  | 山江中学校    | 2 年休み   |
| 24 | 月 | ×     |        |                   |          | 職員会議    |
| 25 | 火 | ×     |        |                   |          |         |
| 26 | 水 | ○     | 練習     | 16 : 20 ~ 18 : 20 | 一中テニスコート | 始業式     |
| 27 | 木 | ○     | 練習     | 16 : 20 ~ 18 : 20 | 一中テニスコート |         |
| 28 | 金 | ○     | 練習     | 16 : 20 ~ 18 : 20 | 一中テニスコート |         |
| 29 | 土 | ○     | 練習     | 8 : 30 ~ 11 : 30  | 一中テニスコート |         |
| 30 | 日 | ×     |        |                   |          | 部活動中止   |
| 31 | 月 | ×     |        |                   |          | 部活動中止   |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|      |   |         |
|------|---|---------|
| 活動日  | → | 活動内容    |
| 12 日 |   | 練習 11 日 |
| 休養日  |   | 練習試合 回  |
| 19 日 |   | 大会 日    |
|      |   | その他 1 日 |

校長  
確認

※提出時にチェック

|                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 部活動指針に沿って計画した。 |
|-------------------------------------|----------------|