

令和8年度夏季休業中の部活動練習計画

人吉市立第一中学校

	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25				
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
主な行事	県中体連	県中体連	海の日	三者面談	三者面談	三者面談	三者面談 吹奏楽コンクール	県中体連	県中体連	三者面談	三者面談	三者面談 職員会議				家庭の日						部活動中止													校内研修		校内研修			P.T.A美化作業		職員会議 校内研修	
中体連駅伝	×	×	×	○	×	○	○	○	×	○	○		○	○	○		○	○	×	○	○												○	×	○	○	○	×	○	×			
陸上	大	大	×	○	×	○	○	○	○	×	○		○	○	○		○	○	×	○	○												○	×	○	○	○	×	○	×			
野球	○	○	×	●	○	○	×	○	大	○	○		○	○	大		○	○	×	○	○	大	大										○	×	○	○	○	×	○	×			
サッカー	○	○	×	×	○	○	○	大	大	×	○		○	○	練		×	×	○	○	○											○	○	×	○	○	×	○	○				
ソフト	大	×	○	○	大	○	○	×	×	○	○		○	○	×		○	×	×	○	○											○	○	○	○	×	×	○	○				
ハンド	大	大	×	×	●	●	●	×	×	●	●		●	●	×		●	●	●	×	×											●	●	●	●	×	×	●	×				
水泳	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	○		○	○	×		○	○	×	○	○												○	×	○	○	大	×	○	×			
テニス 男	○	×	×	○	×	○	○	○	×	○	○		○	○	×		○	○	×	○	○												○	×	○	○	○	審	×	×			
テニス 女	○	×	×	○	○	○	×	○	×	○	○		○	○	練		○	○	×	○	○												×	○	○	○	○	審	×	×			
バスケ 男	大	大	×	○	×	○	○	大	大	×	○		○	○	●		○	×	●	○	○	大	大									○	×	○	○	×	×	○	●				
バスケ 女	×	×	×	●	×	×	●	○	×	●	○		×	○	○		×	○	○	×	●	大											○	×	○	×	×	×	○	○			
バレー	×	×	×	○	●	○	○	×	×	○	●		○	●	×		○	●	○	○	○												○	×	○	●	×	×	●	○			
剣道	○	×	×	○	○	○	○	○	審査	×	○		○	○	講習		○	○	○	○	×												○	×	○	○	×	×	○	×			
卓球 男	大	大	×	○	×	○	○	講習	×	○	○		○	○	×		○	○	×	○	○	大											○	×	○	○	×	×	○	○			
卓球 女	大	大	×	○	×	○	○	講習	×	○	○		○	○	大		○	○	×	○	○												○	×	○	○	×	×	○	○			
吹奏楽	○●	○発	×	○	●	○	コ	×	×	○	○		○	○	○		○	○	○	×	○												○	○	○	○	×	×	○	○			
美術	×	×	×	×	×	○	○	観賞	×	○	○		○	○	×		×	×	×	×	×												×	×	×	○	×	×	○	○			

《練習計画》

*自転車に来る時は、必ずヘルメットとタスキを着用すること

*施設、用具は大切に使用し、使用後は整理整頓、清掃をして帰ること。

*部室は、外部からの出入りがないように施錠し、貴重品は置かないこと。

*トイレ掃除は、各部活1回以上計画する。

*校舎周りの花の水やりを、各部持ち回りで計画します。

責任を持って行いましょう。

○＝午前中 ●＝午後

大＝大会 コ＝コンクール 練＝練習試合等

←花の水やり当番

外部活動…クラブハウストイレ

体育館内部活動…体育館トイレ

サブグラウンド部活動…サブグラウンドトイレ

校舎内部活動…自分たちが使うトイレ