

[様式 2]

令和 7 年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [7] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水	×				振興会授業研究会
2	木	○	練習	～18:20	本校グラウンド	高校等説明会
3	金	○	練習	～18:20	本校グラウンド	県中体連推戴式・漢字検定
4	土	○	合同練習会	8:00～午前中	あさぎり中グラウンド	
5	日	×				家庭の日
6	月	○	練習	～17:20	本校グラウンド	実力テスト・職員会議
7	火	○	練習	～18:20	本校グラウンド	実力テスト
8	水	×				一中校区交流会
9	木	○	練習	～17:20	本校グラウンド	授業参観
10	金	○	練習	～18:20	本校グラウンド	専門委員会
11	土	○	練習	8:00～午前中	本校グラウンド	県中体連大会
12	日	×				県中体連大会
13	月	○	練習	～18:20	本校グラウンド	
14	火	○	練習	～18:20	本校グラウンド	
15	水	×				校内研修
16	木	○	練習	～18:20	本校グラウンド	市長講話
17	金	○	練習	～18:20	本校グラウンド	終業式
18	土	○	県中学総体	終日	えがお健康スタジアム	県中体連大会
19	日	○	県中学総体	終日	えがお健康スタジアム	県中体連大会
20	月	×				海の日
21	火	○	練習	8:10～11:10	本校グラウンド	夏期休業日
22	水	×				夏季休業日
23	木	○	練習	8:10～11:10	本校グラウンド	夏季休業日
24	金	○	練習	8:10～11:10	本校グラウンド	吹奏楽コンクール
25	土	○	スカイヴィレッジ	8:00～午前中	スカイヴィレッジ・長距離のみ	県中体連大会
26	日	○	球磨郡陸上選手権大会	終日	多良木多目的G	県中体連大会
27	月	×				夏季休業日
28	火	○	練習	8:10～11:10	本校グラウンド	夏季休業日
29	水	×				ノ一部活動デー
30	木	○	練習	8:10～11:10	本校グラウンド	夏季休業日
31	金	○	練習	8:10～11:10	本校グラウンド	夏季休業日

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 22 日	→	活動内容	練習	18 日
休養日 9 日		練習試合	1 回	
		大会	3 日	
		その他	日	

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------