

[様式 2]

令和 8 年度 人吉市立第一中学校 ハンドボール部 [7] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水	×				振興会授業研究会
2	木	○	練習	～18:20	サブグラウンド	高校等説明会
3	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	県中体連推戴式・漢字検定
4	土	○	八代工業高校との合同練習	8:30～12:30	山江村体育館	
5	日	×				県中体連壮行会
6	月	○	練習	～17:20	サブグラウンド	実力テスト・職員会議
7	火	○	練習	～18:20	サブグラウンド	実力テスト
8	水	×				一中校区交流会
9	木	○	練習	～17:20	サブグラウンド	授業参観
10	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	専門委員会
11	土	○	練習	13:00～16:00	耕心館	県中体連大会
12	日	×				県中体連大会
13	月	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
14	火	○	練習	～18:20	耕心館	
15	水	×				校内研修
16	木	○	練習	～18:20	サブグラウンド	市長講話
17	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	終業式
18	土	○	県中学校総合体育大会	終日	天草市周辺	県中体連大会
19	日	○	県中学校総合体育大会	終日	天草市周辺	県中体連大会
20	月	×				海の日
21	火	×				夏期休業日
22	水	○	練習	13:00～16:00	耕心館	夏季休業日
23	木	○	練習	13:00～16:00	耕心館	夏季休業日
24	金	○	練習	13:00～16:00	耕心館	吹奏楽コンクール
25	土	×				県中体連大会
26	日	×				県中体連大会
27	月	○	練習	13:00～16:00	耕心館	夏季休業日
28	火	○	練習	13:00～16:00	耕心館	夏季休業日
29	水	×				ノ一部活動デー
30	木	○	練習	13:00～16:00	耕心館	夏季休業日
31	金	○	練習	13:00～16:00	耕心館	夏季休業日

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	活動 内容	練習	18 日
休養日 10 日			練習試合	1 回
			大会	2 日
			その他	日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------