

[様式 2]

令和 8 年度 人吉市立第一中学校 卓球部 [7] 月の活動計画 [計画書]

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|--------------|------------|------------|--------------|
| 1 | 水 | × | | | | 振興会授業研究会 |
| 2 | 木 | ○ | 練習 | ～18:20 | 第一中学校 | 高校等説明会 |
| 3 | 金 | ○ | 練習 | ～18:20 | 第一中学校 | 県中体連推戴式・漢字検定 |
| 4 | 土 | ○ | 練習 | 8:30～11:30 | 第一中学校 | |
| 5 | 日 | × | | | | 家庭の日 |
| 6 | 月 | ○ | 練習 | ～17:20 | 第一中学校 | 実力テスト・職員会議 |
| 7 | 火 | ○ | 練習 | ～18:20 | 第一中学校 | 実力テスト |
| 8 | 水 | × | | | | 一中校区交流会 |
| 9 | 木 | ○ | 練習 | ～17:20 | 第一中学校 | 授業参観 |
| 10 | 金 | ○ | 練習 | ～18:20 | 第一中学校 | 専門委員会 |
| 11 | 土 | ○ | 練習試合 | 別途計画 | 人吉SP | 県中体連大会 |
| 12 | 日 | × | | | | 県中体連大会 |
| 13 | 月 | ○ | 練習 | ～18:20 | 第一中学校 | |
| 14 | 火 | ○ | 練習 | ～18:20 | 第一中学校 | |
| 15 | 水 | × | | | | 校内研修 |
| 16 | 木 | ○ | 練習 | ～18:20 | 第一中学校 | 市長講話 |
| 17 | 金 | ○ | 練習 | ～18:20 | 第一中学校 | 終業式 |
| 18 | 土 | ○ | 県中体連大会 | 別途計画 | ナースパワーアリーナ | 県中体連大会 |
| 19 | 日 | ○ | 県中体連大会 | 別途計画 | ナースパワーアリーナ | 県中体連大会 |
| 20 | 月 | × | | | | 海の日 |
| 21 | 火 | ○ | 練習 | 8:30～11:30 | 第一中学校 | 夏期休業日 |
| 22 | 水 | × | | | | 夏季休業日 |
| 23 | 木 | ○ | 練習 | 8:30～11:30 | 第一中学校 | 夏季休業日 |
| 24 | 金 | ○ | 練習 | 8:30～11:30 | 第一中学校 | 吹奏楽コンクール |
| 25 | 土 | ○ | 小中学生及び指導者講習会 | 別途計画 | 人吉SP | 県中体連大会 |
| 26 | 日 | × | | | | 県中体連大会 |
| 27 | 月 | ○ | 練習 | 8:30～11:30 | 第一中学校 | 夏季休業日 |
| 28 | 火 | ○ | 練習 | 8:30～11:30 | 第一中学校 | 夏季休業日 |
| 29 | 水 | × | | | | ノ一部活動デー |
| 30 | 木 | ○ | 練習 | 8:30～11:30 | 第一中学校 | 夏季休業日 |
| 31 | 金 | ○ | 練習 | 8:30～11:30 | 第一中学校 | 夏季休業日 |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

| | | | | |
|-----|---|------|------|-----|
| 活動日 | → | 活動内容 | 練習 | 18日 |
| 22日 | | | 練習試合 | 1回 |
| 休養日 | | | 大会 | 2日 |
| 9日 | | | その他 | 1日 |

| |
|----------|
| 校長 確認 |
| |

※提出時にチェック

| | |
|-------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 部活動指針に沿って計画した。 |
|-------------------------------------|----------------|