

令和8年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [6]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	×				部活動中止
2	火	×				部活動中止
3	水	×				部活動中止
4	木	×				前期中間テスト
5	金	○	練習	～18:20	学校グラウンド	前期中間テスト
6	土	○	練習・熊本市記録会	8:15～午前中	えがお健康スタジアム	
7	日	×				家庭の日
8	月	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
9	火	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
10	水	×				ノ一部活動デー
11	木	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
12	金	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
13	土	○	通信陸上大会	終日	えがお健康スタジアム	
14	日	○	通信陸上大会	終日	えがお健康スタジアム	
15	月	×				
16	火	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
17	水	×				5時間日課
18	木	○	練習	～18:20	学校グラウンド	中体連大会推戴式
19	金	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
20	土	○	練習	8:15～午前中	学校グラウンド	球磨人吉中体連大会
21	日	×				球磨人吉中体連大会
22	月	×				指定休業日
23	火	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
24	水	×				5時間日課
25	木	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
26	金	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
27	土	○	練習	8:15～午前中	学校グラウンド	
28	日	○	人吉記録会	午前中～14:00	人吉二中	
29	月	×				
30	火	○	練習	～18:20	学校グラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 18日	→	練習	15日
休養日 12日		練習試合	0回
		大会	3大会
		その他	0日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------