

令和8年度 人吉市立第一中学校 ハンドボール部〔6〕月の活動計画〔計画書〕

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	×				部活動中止
2	火	×				部活動中止
3	水	×				部活動中止
4	木	×				前期中間テスト
5	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	前期中間テスト
6	土	○	県中学生選手権大会	5:30～21:00	天草都呂々小	時間は予定
7	日	×				家庭の日
8	月	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
9	火	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
10	水	×				ノ一部活動デー
11	木	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
12	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
13	土	○	練習	13:00～16:00	耕心館	
14	日	×				
15	月	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
16	火	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
17	水	×				5時間日課
18	木	○	練習	～18:20	サブグラウンド	中体連大会推戴式
19	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
20	土	○	練習	8:30～11:30	耕心館	球磨人吉中体連大会
21	日	×				球磨人吉中体連大会
22	月	×				指定休業日
23	火	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
24	水	○	練習	～17:20	サブグラウンド	5時間日課
25	木	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
26	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
27	土	○	練習	13:00～16:00	耕心館	
28	日	×				
29	月	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
30	火	○	練習	～18:20	サブグラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 19日	→	練習	18日
休養日 11日		練習試合	回
		大会	1大会
		その他	日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------