

令和8年度 人吉市立第一中学校 男子ソフトテニス部 [6]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	×				部活動中止
2	火	×				部活動中止
3	水	×				部活動中止
4	木	×				前期中間テスト
5	金	○	練習	～18:20	一中テニスコート	前期中間テスト
6	土	○	強化練習会	終日	エコパーク水俣	3年生のみ
		○	練習	8:30～11:30	一中テニスコート	
7	日	×				家庭の日
8	月	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
9	火	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
10	水	×				ノ一部活動デー
11	木	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
12	金	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
13	土	○	練習	8:30～12:30	村山公園テニスコート	
14	日	×				
15	月	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
16	火	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
17	水	×				5時間日課
18	木	○	練習	～18:20	一中テニスコート	中体連大会推戴式
19	金	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
20	土	○	中体連	終日	村山公園テニスコート	球磨人吉中体連大会
21	日	○	中体連	終日	村山公園テニスコート	球磨人吉中体連大会
22	月	×				指定休業日
23	火	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
24	水	×				5時間日課
25	木	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
26	金	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
27	土	○	練習	8:30～11:30	一中テニスコート	
28	日	×				
29	月	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
30	火	○	練習	～18:20	一中テニスコート	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 19日	→	練習	16日
休養日 11日		練習試合	回
		大会	3大会
		その他	日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------