

令和8年度 人吉市立第一中学校 女子バレーボール部 [6]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	×				部活動中止
2	火	×				部活動中止
3	水	×				部活動中止
4	木	×				前期中間テスト
5	金	○	練習	～18:20	一中体育館	前期中間テスト
6	土	○	練習試合予定	別途計画		
7	日	×				家庭の日
8	月	○	練習	～18:20	一中体育館	
9	火	○	練習	～18:20	外練習	
10	水	×				ノ一部活動デー
11	木	○	練習	～18:20	一中体育館	
12	金	○	練習	～18:20	一中体育館	
13	土	○	練習試合予定	別途計画		
14	日	×				
15	月	○	練習	～18:20	一中体育館	
16	火	○	練習	～18:20	外練習	
17	水	×				5時間日課
18	木	○	練習	～18:20	一中体育館	中体連大会推戴式
19	金	○	練習	～18:20	一中体育館	
20	土	○	球磨人吉中体連大会	別途計画	相良村総合体育館	球磨人吉中体連大会
21	日	○	球磨人吉中体連大会	別途計画	相良村総合体育館	球磨人吉中体連大会
22	月	×				指定休業日
23	火	○	ミーティング	～18:20	一中体育館	
24	水	×				5時間日課
25	木	○	練習	～18:20	一中体育館	
26	金	○	練習	～18:20	一中体育館	
27	土	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	
28	日	×				
29	月	○	練習	～18:20	一中体育館	
30	火	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 18日	→	練習	14日
休養日 12日		練習試合	2回
		大会	1大会
		その他	日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------