

[様式 2]

令和 8 年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [5] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
2	土	○	練習	8:30～11:30	学校グラウンド	
3	日	×				家庭の日
4	月	×				みどりの日
5	火	×				こどもの日
6	水	○	練習	8:00～午前中	学校グラウンド	振替休日
7	木	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
8	金	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
9	土	○	練習	8:00～午前中	学校グラウンド	
10	日	×				
11	月	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
12	火	○	練習	～18:20	学校グラウンド	専門委員会
13	水	×				
14	木	○	練習	～18:20	学校グラウンド	体育祭準備
15	金	×				体育祭
16	土	×				
17	日	○	練習	8:00～午前中	学校グラウンド	
18	月	○	練習	～18:20	学校グラウンド	体育祭雨天時予備日
19	火	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
20	水	×				職員会議
21	木	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
22	金	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
23	土	○	県中学選手権大会	終日	えがお健康スタジアム	
24	日	○	県中学選手権大会	終日	えがお健康スタジアム	
25	月	×				
26	火	○	練習	～18:20	学校グラウンド	集団宿泊教室
27	水	×				集団宿泊教室
28	木	○	練習	～17:20	学校グラウンド	校内研修
29	金	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
30	土	○	練習	8:00～午前中	学校グラウンド	
31	日	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 20 日	→	活動内容	練習	18 日
休養日 11 日		練習試合		0 回
		大会		2 大会
		その他		0 日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------