

[様式 2]

令和 8 年度 人吉市立第一中学校 バレーボール部 [5] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	○	練習	～18:20	一中体育館	
2	土	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	
3	日	×				家庭の日
4	月	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	みどりの日
5	火	○	大会	別途計画	別途計画	こどもの日
6	水	×				振替休日
7	木	○	練習	～18:20	一中体育館	
8	金	○	練習	～18:20	一中体育館	
9	土	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	
10	日	×				
11	月	○	練習	～18:20	外練習	
12	火	○	練習	～18:20	外練習	専門委員会
13	水	○	練習	～18:20	一中体育館	
14	木	○	練習	～18:20	一中体育館	体育祭準備
15	金	×				体育祭
16	土	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	
17	日	×				
18	月	○	練習	～18:20	外練習	体育祭雨天時予備日
19	火	○	練習	～18:20	外練習	
20	水	×				職員会議
21	木	○	練習	～18:20	一中体育館	
22	金	○	練習	～18:20	一中体育館	
23	土	○	郡市中学校6人制バレーボール大会	別途計画	人吉スポーツパレス	
24	日	×				
25	月	×				
26	火	○	練習	～18:20	外練習	集団宿泊教室
27	水	×				集団宿泊教室
28	木	○	練習	～17:20	一中体育館	校内研修
29	金	○	練習	～18:20	一中体育館	
30	土	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	
31	日	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	19日
21日			練習試合	回
休養日			大会	2大会
10日			その他	日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------