

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [3]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日	×				家庭の日
2	月	○	練習	16:20~18:20	一中グラウンド	
3	火	○	練習	16:20~18:20	一中グラウンド	
4	水	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	
5	木	×				卒業式準備
6	金	×				卒業式
7	土	○	練習+お別れ会	8:00~午前中	一中グラウンド	
8	日	×				
9	月	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	
10	火	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	専門委員会
11	水	×				職員会議
12	木	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	
13	金	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	1・2年生PTA
14	土	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	
15	日	×				
16	月	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	
17	火	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	
18	水	×				校内研修
19	木	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	
20	金	○	春季陸協記録会	終日	えがお健康スタジアム	春分の日
21	土	×				
22	日	×				
23	月	○	練習	~16:30	一中グラウンド	
24	火	○	練習	~16:30	一中グラウンド	修了式
25	水	×				学年末休業日
26	木	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	学年末休業日
27	金	×				学年末休業日
28	土	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	学年末休業日
29	日	×				学年末休業日
30	月	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	学年末休業日
31	火	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	学年末休業日

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 19 日	→	活動 内容	練習	18 日
休養日 12 日			練習試合	0 回
			大会	1 日
			その他	0 日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------