

[様式 2]

令和 7 年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [3] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日	×	「練習」は陸上部の練習に参加			家庭の日
2	月	○	練習	16:20~18:20	一中グラウンド	
3	火	○	練習	16:20~18:20	一中グラウンド	
4	水	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	
5	木	×				卒業式準備
6	金	×				卒業式
7	土	×				
8	日	○	水泳部3年生送別会	12:00~		別途計画
9	月	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	
10	火	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	専門委員会
11	水	×				職員会議
12	木	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	
13	金	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	1・2年生PTA
14	土	×				
15	日	×				
16	月	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	
17	火	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	
18	水	×				校内研修
19	木	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	
20	金	×				春分の日
21	土	×				
22	日	×				
23	月	○	練習	~16:30	一中グラウンド	
24	火	○	練習	~16:30	一中グラウンド	修了式
25	水	○	プール掃除	8:30~11:30	一中プール	学年末休業日
26	木	○	プール掃除(予備日)	8:30~11:30	一中プール	学年末休業日
27	金	×				学年末休業日
28	土	×				学年末休業日
29	日	×				学年末休業日
30	月	×				学年末休業日
31	火	×				学年末休業日

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	12日
15日			練習試合	0回
休養日	大会		0日	
16日	その他		3日	

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------