

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 陸上部 [2]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日	×				家庭の日
2	月	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	
3	火	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	生徒会役員任命式
4	水	×				校内研修
5	木	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	
6	金	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	
7	土	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	
8	日	×				郡市対抗熊日駅伝
9	月	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	
10	火	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	職員会議
11	水	○	RKK女子駅伝	午前中	えがお健康スタジアム	建国記念の日
12	木	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	
13	金	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	
14	土	×				
15	日	×				期末テスト前期間
16	月	×				期末テスト前期間
17	火	×				期末テスト前期間
18	水	×				期末テスト
19	木	×				期末テスト
20	金	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	期末テスト
21	土	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	
22	日	○	マスターズ駅伝	午前中	八代市河川敷運動公園	
23	月	×				天皇誕生日
24	火	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	
25	水	×				
26	木	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	全校集会
27	金	○	練習	16:20~17:50	一中グラウンド	
28	土	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 17 日	→	活動内容	練習 15 日
休養日 11 日			練習試合 0 回
			大会 2 日
			その他 0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------