

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 女子バレー部 [2]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日	×				家庭の日
2	月	○	練習	16:30~17:50	一中体育館	
3	火	○	練習	16:35~17:50	一中体育館	生徒会役員任命式
4	水	×				校内研修
5	木	○	練習	16:30~17:50	一中体育館	
6	金	○	練習	16:30~17:50	一中体育館	
7	土	○	大会	人吉中央RC旗 都市中学校6人制バレーボール大会	人吉スポーツパレス	
8	日	×				
9	月	×				
10	火	○	練習	15:05~17:20	一中体育館	職員会議
11	水	○	練習	13:00~16:00	一中体育館	建国記念の日
12	木	○	練習	16:30~17:50	一中体育館	
13	金	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	
14	土	○	大会	県際交流中学生女子バレーボール大会	人吉スポーツパレス	
15	日	×				期末テスト前期間
16	月	×				期末テスト前期間
17	火	×				期末テスト前期間
18	水	×				期末テスト
19	木	×				期末テスト
20	金	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	期末テスト
21	土	○	錬成大会	一日	相良中or錦町勤労者体育センター	
22	日	×				
23	月	×				天皇誕生日
24	火	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	
25	水	○	練習	16:05~17:50	一中体育館	
26	木	○	練習	16:35~17:50	一中体育館	全校集会
27	金	○	練習	16:30~17:50	一中体育館	
28	土	○	練習試合	午前中	多良木中	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 17 日	→	活動内容	練習 13 日
休養日 11 日			練習試合 1 回
			大会 3 日
			その他 0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------