

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 男子バスケ部 [1] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	×				元旦
2	金	×				
3	土	×				
4	日	×				
5	月	○	練習	8:30~11:30	一中体育館	仕事始め
6	火	○	練習	8:30~11:30	一中体育館	
7	水	×				職員会議
8	木	○	延長練習	16:20~18:20	一中体育館	始業式 課題テスト
9	金	○	延長練習	16:20~18:20	一中体育館	課題テスト
10	土	○	練習	8:30~11:30	一中体育館	
11	日	○	選手権大会	未定	未定	
12	月	×				成人の日
13	火	○	練習	16:20~17:20	一中体育館	
14	水	×				校内研修
15	木	○	練習	16:20~17:20	一中体育館	専門委員会
16	金	○	練習	16:20~17:20	一中体育館	
17	土	○	練習	8:30~11:30	一中体育館	
18	日	○	選手権大会	未定	未定	修学旅行
19	月	×				修学旅行
20	火	○	練習	16:20~17:20	一中体育館	修学旅行
21	水	×				2年生振替休業日 ノー部活動デー
22	木	○	練習	16:20~17:20	一中体育館	
23	金	○	練習	16:20~17:20	一中体育館	
24	土	○	練習	8:30~11:30	一中体育館	
25	日	×				
26	月	○	練習	16:20~17:20	一中体育館	
27	火	○	練習	16:20~17:20	一中体育館	
28	水	×				ノー部活動デー
29	木	○	練習	16:20~17:20	一中体育館	
30	金	○	練習	16:20~17:20	一中体育館	
31	土	○	練習	8:30~11:30	一中体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 20 日	→	活動内容 休養日 11 日	練習 18 日	練習試合 0 回	大会 2 日	その他 0 日	校長 確認
-------------	---	---------------------	------------	-------------	-----------	------------	----------

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/> 部活動指針に沿って計画した。
