

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 男子ソフトテニス部 [1] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	×				元旦
2	金	×				
3	土	×				
4	日	×				
5	月	×				仕事始め
6	火	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
7	水	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	職員会議
8	木	○	練習	16:20~17:20	一中テニスコート	始業式 課題テスト
9	金	○	練習	16:20~17:20	一中テニスコート	課題テスト
10	土	○	八代選抜大会	終日	一中テニスコート	
11	日	×				
12	月	×				成人の日
13	火	○	練習	16:20~17:20	一中テニスコート	
14	水	×				校内研修
15	木	○	練習	16:20~17:20	一中テニスコート	専門委員会
16	金	○	練習	16:20~17:20	一中テニスコート	
17	土	×				
18	日	×				修学旅行
19	月	○	練習	16:20~17:20	一中テニスコート	修学旅行
20	火	○	練習	16:20~17:20	一中テニスコート	修学旅行
21	水	×				2年生振替休業日 ノー一部活動デー
22	木	○	練習	16:20~17:20	一中テニスコート	
23	金	○	練習	16:20~17:20	一中テニスコート	
24	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
25	日	×				
26	月	○	練習	16:20~17:20	一中テニスコート	
27	火	○	練習	16:20~17:20	一中テニスコート	
28	水	×				ノー一部活動デー
29	木	○	練習	16:20~17:20	一中テニスコート	
30	金	○	練習	16:20~17:20	一中テニスコート	
31	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 18 日	→	活動内容	練習 17 日
休養日 13 日			練習試合 0 回
			大会 1 日
			その他 0 日

校長
確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------