

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [1]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	×				元旦
2	金	×				
3	土	×				
4	日	×				
5	月	○	練習	8:30～午前中	一中グラウンド	仕事始め
6	火	○	練習	8:30～午前中	一中グラウンド	
7	水	×				職員会議
8	木	○	練習	16:20～17:20	一中グラウンド	始業式 課題テスト
9	金	○	練習	16:20～17:20	一中グラウンド	課題テスト
10	土	○	新春LSDチャレンジ※	8:00～午前中	一中周辺	※水泳部は希望者のみ
11	日	×				
12	月	×				成人の日
13	火	○	練習	16:20～17:20	一中グラウンド	
14	水	×				校内研修
15	木	○	練習	16:20～17:20	一中グラウンド	専門委員会
16	金	○	練習	16:20～17:20	一中グラウンド	
17	土	×				
18	日	×				修学旅行
19	月	○	練習	16:20～17:20	一中グラウンド	修学旅行
20	火	○	練習	16:20～17:20	一中グラウンド	修学旅行
21	水	×				2年生振替休業日 ノー一部活動デー
22	木	○	練習	16:20～17:20	一中グラウンド	
23	金	○	練習	16:20～17:20	一中グラウンド	
24	土	×				
25	日	×				
26	月	○	練習	16:20～17:20	一中グラウンド	
27	火	○	練習	16:20～17:20	一中グラウンド	
28	水	×				ノー一部活動デー
29	木	○	練習	16:20～17:20	一中グラウンド	
30	金	○	練習	16:20～17:20	一中グラウンド	
31	土	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 16 日	→	活動内容	練習 16 日
休養日 15 日			練習試合 0 回
			大会 0 日
			その他 0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------