

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 女子バスケット部 [1]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	×				元旦
2	金	×				
3	土	×				
4	日	×				
5	月	×				仕事始め
6	火	○	練習	13:00～16:00	一中体育館	
7	水	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	職員会議
8	木	×				始業式 課題テスト
9	金	○	練習	16:20～17:20	一中体育館	課題テスト
10	土	○	大会	8:30～11:30	一中体育館	
11	日	○	大会	8:30～11:30	一中体育館	
12	月	×				成人の日
13	火	○	練習	16:20～17:20	一中体育館	
14	水	○	練習	15:20～17:20	一中体育館	校内研修
15	木	×				専門委員会
16	金	○	練習	16:20～17:20	一中体育館	
17	土	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	
18	日	×				修学旅行
19	月	×				修学旅行
20	火	×				修学旅行
21	水	×				2年生振替休業日 ノ一部活動デー
22	木	×				
23	金	○	練習	16:20～17:20	一中体育館	
24	土	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	
25	日	×				
26	月	○	練習	16:20～17:20	一中体育館	
27	火	○	練習	16:20～17:20	一中体育館	
28	水	×				ノ一部活動デー
29	木	×				
30	金	○	練習	16:20～17:20	一中体育館	
31	土	○	練習	13:00～16:00	一中体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 15 日	→	活動内容	練習 13 日
休養日 16 日		練習試合	0 回
		大会	2 日
		その他	0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------