

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校ハンドボール部 [1]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	×				元旦
2	金	×				
3	土	×				
4	日	×				
5	月	×				仕事始め
6	火	○	練習	13:00～16:00	耕心館	
7	水	○	練習	13:00～15:00	耕心館	職員会議
8	木	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	始業式 課題テスト
9	金	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	課題テスト
10	土	○	練習	13:00～16:00	耕心館	
11	日	×				
12	月	×				成人の日
13	火	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
14	水	×				校内研修
15	木	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	専門委員会
16	金	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
17	土	○	大会	6:00～19:00※	天草市or山鹿市※	※5日抽選会にて決定
18	日	×				修学旅行
19	月	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	修学旅行
20	火	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	修学旅行
21	水	×				2年生振替休業日 ノー一部活動デー
22	木	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
23	金	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
24	土	○	練習	13:00～16:00	耕心館	大会（17日）の結果次第で変更あり
25	日	×				大会（17日）の結果次第で変更あり
26	月	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
27	火	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
28	水	×				ノー一部活動デー
29	木	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
30	金	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
31	土	○	練習	13:00～16:00	耕心館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 19 日	→	活動内容	練習 18 日
休養日 12 日			練習試合 0 回
			大会 1 日
			その他 0 日

校長  
確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------