

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 女子バレーボール部 [1]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	×				元旦
2	金	×				
3	土	×				
4	日	×				
5	月	×				仕事始め
6	火	○	練習	8:30~11:30	一中体育館	
7	水	○	練習	13:00~16:00	一中体育館	職員会議
8	木	○	練習	16:20~17:20	一中体育館	特：始業式 課題テスト
9	金	○	練習	16:20~17:20	一中体育館（半面）	特：課題テスト
10	土	○	練習	8:30~11:30	一中体育館	
11	日	×				
12	月	×				成人の日
13	火	○	練習	16:15~17:20	一中体育館	普
14	水	○	練習	15:05~17:20	一中体育館	水5：校内研修
15	木	○	練習	16:35~17:20	一中体育館	活：専門委員会
16	金	○	練習	16:15~17:20	一中体育館（半面）	普
17	土	○	練習試合	8:30~11:30	相良中	
18	日	×				修学旅行
19	月	○	練習	16:15~17:20	一中体育館	普：修学旅行
20	火	○	練習	16:15~17:20	一中体育館	普：修学旅行
21	水	×				水6：2年生振替休業日 ノー部活動デー
22	木	○	練習	16:15~17:20		普
23	金	○	練習	16:15~17:20	一中体育館（半面）	普
24	土	○	大会	熊本県中学新人バレーボール大会	熊本市（未定）	
25	日	○	大会	熊本県中学新人バレーボール大会	熊本市（未定）	
26	月	○	練習	16:15~17:20	一中体育館	普：25日に参加であれば休み
27	火	○	練習	16:35~17:20	一中体育館	活：生徒会役員任命式
28	水	×				水6：ノー部活動デー
29	木	○	練習	16:15~17:20	一中体育館	普
30	金	○	練習	16:15~17:20	一中体育館（半面）	普
31	土	○	練習	8:30~11:30	一中体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	活動内容	練習 18 日
休養日 10 日			練習試合 1 回
			大会 2 日
			その他 0 日

校長  
確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------