

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [12] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	練習	16:20~17:20	一中グラウンド	
2	火	○	練習	16:20~17:20	一中グラウンド	熊本県学力調査
3	水	×				職員会議
4	木	○	練習	16:20~17:20	一中グラウンド	
5	金	○	練習	16:20~17:20	一中グラウンド	学年PTA
6	土	○	人吉駅伝試走	8:00~午前中	一中グラウンド	
7	日	×				家庭の日
8	月	○	練習	16:20~17:20	一中グラウンド	
9	火	○	練習	16:20~17:20	一中グラウンド	全校集会
10	水	×				校内研修
11	木	○	練習	16:20~17:20	一中グラウンド	生徒会役員選挙
12	金	○	練習	16:20~17:20	一中グラウンド	
13	土	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	
14	日	○	人吉駅伝	午前中	人吉市中神地区	
15	月	×				
16	火	○	練習	16:20~17:20	一中グラウンド	
17	水	○	練習	15:20~17:20	一中グラウンド	
18	木	○	練習	16:20~17:20	一中グラウンド	
19	金	○	練習	16:20~17:20	一中グラウンド	
20	土	○	練習	8:30~11:30	一中グラウンド	
21	日	×				
22	月	○	練習	16:20~17:20	一中グラウンド	
23	火	○	練習	16:20~17:20	一中グラウンド	
24	水	×				終業式
25	木	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	冬季休業日
26	金	○	練習・大掃除	8:00~午前中	一中グラウンド	冬季休業日
27	土	×				冬季休業日
28	日	×				冬季休業日
29	月	×				冬季休業日
30	火	×				冬季休業日
31	水	×				冬季休業日

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 20 日	→	活動内容	練習 17 日
休養日 11 日			練習試合 0 回
			大会 0 日
			その他 0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------