

[様式 2]

令和 7 年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [12] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	陸上部の練習に参加	16:20~17:20	一中グラウンド	
2	火	○	陸上部の練習に参加	16:20~17:20	一中グラウンド	熊本県学力調査
3	水	×				職員会議
4	木	○	陸上部の練習に参加	16:20~17:20	一中グラウンド	
5	金	○	陸上部の練習に参加	16:20~17:20	一中グラウンド	学年PTA
6	土	○	希望者※門松・つぼん汁づくり	※9:00~13:00	※一中グラウンド及び調理室	※別紙案内参照
7	日	×				家庭の日
8	月	○	陸上部の練習に参加	16:20~17:20	一中グラウンド	
9	火	○	陸上部の練習に参加	16:20~17:20	一中グラウンド	全校集会
10	水	×				校内研修
11	木	○	陸上部の練習に参加	16:20~17:20	一中グラウンド	生徒会役員選挙
12	金	○	陸上部の練習に参加	16:20~17:20	一中グラウンド	
13	土	×				
14	日	×				
15	月	○	陸上部の練習に参加	16:20~17:20	一中グラウンド	
16	火	○	陸上部の練習に参加	16:20~17:20	一中グラウンド	
17	水	×				
18	木	○	陸上部の練習に参加	16:20~17:20	一中グラウンド	
19	金	○	陸上部の練習に参加	16:20~17:20	一中グラウンド	
20	土	×				
21	日	×				
22	月	○	陸上部の練習に参加	16:20~17:20	一中グラウンド	
23	火	○	大掃除	16:20~17:20	一中プール	
24	水	×				終業式
25	木	×				冬季休業日
26	金	×				冬季休業日
27	土	×				冬季休業日
28	日	×				冬季休業日
29	月	×				冬季休業日
30	火	×				冬季休業日
31	水	×				冬季休業日

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 15 日	→	活動内容	練習 14 日
休養日 16 日		練習試合	0 回
		大会	0 日
		その他	1 日

校長  
確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------