

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [12] 月の活動計画 [計画書]

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容         | 活動時間        | 活動場所          | 備考      |
|----|---|-------|----------------|-------------|---------------|---------|
| 1  | 月 | ○     | 陸上部の練習に参加      | 16:20~17:20 | 一中グラウンド       |         |
| 2  | 火 | ○     | 陸上部の練習に参加      | 16:20~17:20 | 一中グラウンド       | 熊本県学力調査 |
| 3  | 水 | ×     |                |             |               | 職員会議    |
| 4  | 木 | ○     | 陸上部の練習に参加      | 16:20~17:20 | 一中グラウンド       |         |
| 5  | 金 | ○     | 陸上部の練習に参加      | 16:20~17:20 | 一中グラウンド       | 学年PTA   |
| 6  | 土 | ○     | 希望者※門松・つぼん汁づくり | ※9:00~13:00 | ※一中グラウンド及び調理室 | ※別紙案内参照 |
| 7  | 日 | ×     |                |             |               | 家庭の日    |
| 8  | 月 | ○     | 陸上部の練習に参加      | 16:20~17:20 | 一中グラウンド       |         |
| 9  | 火 | ○     | 陸上部の練習に参加      | 16:20~17:20 | 一中グラウンド       | 全校集会    |
| 10 | 水 | ×     |                |             |               | 校内研修    |
| 11 | 木 | ○     | 陸上部の練習に参加      | 16:20~17:20 | 一中グラウンド       | 生徒会役員選挙 |
| 12 | 金 | ○     | 陸上部の練習に参加      | 16:20~17:20 | 一中グラウンド       |         |
| 13 | 土 | ×     |                |             |               |         |
| 14 | 日 | ×     |                |             |               |         |
| 15 | 月 | ○     | 陸上部の練習に参加      | 16:20~17:20 | 一中グラウンド       |         |
| 16 | 火 | ○     | 陸上部の練習に参加      | 16:20~17:20 | 一中グラウンド       |         |
| 17 | 水 | ×     |                |             |               |         |
| 18 | 木 | ○     | 陸上部の練習に参加      | 16:20~17:20 | 一中グラウンド       |         |
| 19 | 金 | ○     | 陸上部の練習に参加      | 16:20~17:20 | 一中グラウンド       |         |
| 20 | 土 | ×     |                |             |               |         |
| 21 | 日 | ×     |                |             |               |         |
| 22 | 月 | ○     | 陸上部の練習に参加      | 16:20~17:20 | 一中グラウンド       |         |
| 23 | 火 | ○     | 大掃除            | 16:20~17:20 | 一中プール         |         |
| 24 | 水 | ×     |                |             |               | 終業式     |
| 25 | 木 | ×     |                |             |               | 冬季休業日   |
| 26 | 金 | ×     |                |             |               | 冬季休業日   |
| 27 | 土 | ×     |                |             |               | 冬季休業日   |
| 28 | 日 | ×     |                |             |               | 冬季休業日   |
| 29 | 月 | ×     |                |             |               | 冬季休業日   |
| 30 | 火 | ×     |                |             |               | 冬季休業日   |
| 31 | 水 | ×     |                |             |               | 冬季休業日   |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|             |   |                     |                         |                           |          |
|-------------|---|---------------------|-------------------------|---------------------------|----------|
| 活動日<br>15 日 | → | 活動内容<br>休養日<br>16 日 | 練習<br>練習試合<br>大会<br>その他 | 14 日<br>0 回<br>0 日<br>1 日 | 校長<br>確認 |
|-------------|---|---------------------|-------------------------|---------------------------|----------|

※提出時にチェック

|                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 部活動指針に沿って計画した。 |
|-------------------------------------|----------------|