

〔様式2〕

令和7年度 人吉市立第一中学校 ハンドボール部 [12] 月の活動計画〔計画書〕

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
2	火	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	熊本県学力調査
3	水	×				職員会議
4	木	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
5	金	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	学年PTA
6	土	○	練習	13:00～16:00	耕心館	
7	日	×				家庭の日
8	月	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
9	火	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	全校集会
10	水	×				校内研修
11	木	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	生徒会役員選挙
12	金	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
13	土	○	大会	7:00～19:00	美里町総合体育館	時間は予定
14	日	○	大会	7:00～19:00	松橋中	13日に勝った場合
15	月	×				
16	火	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
17	水	×				
18	木	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
19	金	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
20	土	○	練習	8:30～11:30	山江村体育館	時間は予定
21	日	×				
22	月	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
23	火	○	練習	16:20～17:20	サブグラウンド	
24	水	×				終業式
25	木	○	練習	8:30～11:30	サブグラウンド	冬季休業日
26	金	○	練習	8:30～11:30	サブグラウンド	冬季休業日
27	土	×				冬季休業日
28	日	×				冬季休業日
29	月	×				冬季休業日
30	火	×				冬季休業日
31	水	×				冬季休業日

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 19 日	→	活動内容	練習 17 日
休養日 12 日		練習試合	0 回
		大会	2 日
		その他	0 日

校長  
確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------