

## [様式2]

## 令和7年度 人吉市立第一中学校 男子バスケ部 [10] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水	×				職場体験
2	木	○	練習	16:20~18:05	一中体育館	地域文化理解活動 職場体験
3	金	○	練習	16:20~18:05	一中体育館	
4	土	○	練習	8:30~11:30	一中体育館	
5	日	×				家庭の日
6	月	○	練習	16:20~18:05	一中体育館	
7	火	○	練習	16:20~18:05	一中体育館	
8	水	×				
9	木	×				家族の時間の日
10	金	○	練習	16:20~18:05	一中体育館	中体連駅伝大会
11	土	○	練習試合	8:30~11:30	一中体育館	
12	日	×				
13	月	○	練習	8:30~11:30	一中体育館	スポーツの日
14	火	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	
15	水	○	練習	15:20~17:20	一中体育館	校内研修
16	木	×				指定休業日
17	金	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	校内研修
18	土	○	練習	8:30~11:30	一中体育館	
19	日	×				
20	月	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	
21	火	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	合唱コンクール
22	水	×				職員会議
23	木	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	
24	金	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	専門委員会
25	土	○	郡市新人戦	7:20~16:30	多良木町民体育館	
26	日	×				
27	月	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	
28	火	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	3年生共通テスト
29	水	×				3年生共通テスト
30	木	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	
31	金	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	人吉市こども議会

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	活動内容 練習 練習試合 大会 その他	19 日 1 回 1 日 0 日	校長確認
休養日 10 日				

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/> 部活動指針に沿って計画した。
--